

ÉTELÉRZÉS 4400 Nyíregyháza, Dugonics u.7.

Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:

Görög-tűz Szeretetszolgálat

4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér1.

**Érdeklődni: 06 42/710 455****További információ: 06 31/782 32 35**

Név:
Cím:
Tel.:
VELEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha éppítő jellegű kritikája, dicsérete van, ide írhatja)

Hétfő 2.	Kedd 3.	Szerda 4.	Csütörtök 5.	Péntek 6.	Szombat 7.
Hétfő 9.	Kedd 10.	Szerda 11.	Csütörtök 12.	Péntek 13.	Szombat 14.

FEBRUÁRA rendelni kívánt menü betűjelét,
írja a megfelelő rubrikába. ("A", "B", "C", "D")**2026****FEBRUÁR****06 31 782 3235****06 42 710 455****Étlap 2026.02.02. - 2026.02.07.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 2.	Köménymaglevés 1	Magyaróvári sertésszelet (sonka, gomba, sajt) párolt rizs 1,3,7	Borsostokány főtt tészta 1, 3	Paradicsomos káposzta, fasírt 1,3	Csorbaleves Sertéssült pecsenyelé, tarhonya 1, 9
Kedd 3.	Gombaleves 1, 3, 7, 9	Zúzapörkölt, nokedli 1,3	Sült hekk, burgonyapüré 1, 3,7	Lencsefőzelék, lecsós virslis 1	Light gulyásleves Kínai csirkecsikok, sült tésztaival 1, 3
Szerda 4.	Magyaros karalábéleves 1	Sólet fűstölt hús 1	Rántott pulykamell, rizi-bizi 1, 3,4	Spenótfőzelék főtt tojás 1, 3	Tejszínes hagymaleves Csirkemellpörkölt kuskusszal 1, 3,7
Csütörtök 5.	Fahéjas szilvaleves 1	Csülök pékné módra (hagyma, krumpli) 1	Rántott gomba, rizs, tartár 1, 3, 7	Zöldborsófőzelék, fokhagymás csirkecombfilé 1,7	Marhaerőleves Főtt hús, meggyoszósz, burgonyapüré 1,3,7
Péntek 6.	Ételérzés gulyásleves 1, 3	Túróstáska, ízes levél 1, 3, 7	Penne carbonara 1, 3,7	Karalábefőzelék, rúdfasírt 1, 3, 7	Bakonyi betyárleves fűstölt hússal Tejberizs 1, 3
Szombat 7.	Tejfölös burgonyaleves 1, 3,7	Rakott burgonya 1, 3, 7	Gerslis lucskos székelykáposzta 1, 7	Sárgaborsófőzelék, sült virslis 1	Brokkoli krémleves Grillezett csirkecomb, jázmin rizs, párolt zöldség 1, 7

Étlap 2026.02.09. - 2026.02.14.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 9.	Káposztaleves 1, 3	Rakott brokkoli 1,7	Vadas sertéstarhonya 1,3	Sóska-főzelék, párolt csirkemell 1, 7	Húsleves csigatésztával Gyros csirke, jázmin rizs 1, 3
Kedd 10.	Májgaluskaleves 1, 3	Szarvas pörkölt, főtt burgonya 1	Rántott csirkemáj, burgonyapüré 1, 3,7	Kelkáposzta főzelék, magyaros sertésszelet 1	Light bableves Gombapörkölt, bulgur 1, 3, 7
Szerda 11.	Magyaros zöldborsóleves 1, 3	Gyros tál, rizs 1,7	Toroskáposzta 1, 3	Csípős csicseriborsófőzelék brokkoli fasírt 1,3	Tengeri halraguleves Mákos,diós búrkifli 1, 3,7
Csütörtök 12.	Jonatán almaleves cigány meggyel 1, 7	Rakott tészta 1,7	Bakonyi csirkemell galuska 1, 3, 7	Zöldborsófőzelék, fasírt 1, 3,7	Light gulyásleves Csirkecomb jóasszony módra, főtt burgonya 3, 9
Péntek 13.	Tejfölös habart bableves fűstölt hússal 1, 3,7	Csokis-kakaós csiga 1,3,7	Öhön 1, 3	Lencsefőzelék, lecsós virslis 1, 3	Lebbencsleves Rántott tejbegríz erdei gyümölcszel 1,3,7
Szombat 14.	Fokhagyma krémleves 1,3,7	Lecsós csirke, bulgur 1	Körömpörkölt, főtt burgonya 1,3	Kelbimbófőzelék, sült kolbász 1,7	Krumplis káposztaleves Csirkemell rizottó 1,3

ALLERGIÁT VAGY
INTOLERANCIÁT OKOZÓ
ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- 1. Glutént tartalmazó gabonafélék (búza, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridált fajta) és a belőlük készült termékek.
- 2. Rákfélék és a belőlük készült termékek.
- 3. Tojás és a belőle készült termékek.
- 4. Hal és a belőle készült termékek.
- 5. Földimogyoró és a belőle készült termékek.
- 6. Szójabab és a belőle készült termékek.
- 7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
- 8. Diófélék, (azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)
- 9. Zeller és a belőle készült termékek.

- 10. Mustár és a belőle készült termékek.
- 11. Szezámmag és a belőle készült termékek.
- 12. Kén-dioxid és az SO₂ -ben kifejezett szulfitek (10 mg/kg(L) összkoncentrációt meghaladó mennyiségben)
- 13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek.
- 14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszeréstől függően az ételválogatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibáért felelőséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ ajánlás előírásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (90 °C kónterum) szíveskedjenek. Diétás elkészítést nem tudunk biztosítani.

Hétfő 16.	Kedd 17.	Szerda 18.	Csütörtök 19.	Péntek 20.	Szombat 21.
Hétfő 23.	Kedd 24.	Szerda 25.	Csütörtök 26.	Péntek 27.	Szombat 28.

FEBRUÁR

A rendelni kívánt menü betűjelét,
írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

KÉRJÜK MEGRENDELÉSÉT 2026.01.14-ig JUTTASSA VISSZA!

06 31 782 3235 - 06 42 710 455

2026 FEBRUÁR

Étlap 2026.02.16. - 2026.02.21.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 16.	Paradicsomleves 1, 3, 9	Pásztortarhonya 1, 3	Rántott karaj, kukoricás rizs 1, 3	Puliszka, hagymás zsír 1,3	Reszelttésztalesves Joghurtos halszeletek, burgonyapüré 1, 3, 7
Kedd 17.	Tésztás bableves 1, 3, 9	Hagymás flekken, tört burgonya 1, 3	Tejfölös zuzapörkölt, nokedli 1, 3, 7	Tököfőzelék, pulykapörkölt 1, 7	Sütőtök krémleves Sült csirkecomb, főtt burgonya 1, 3, 9
Szerda 18.	Grízgaluskaleves 1, 3	Kocsonya 1, 3	Sertéspörkölt, orsótészta 1, 3	Fehérbabfőzelék, marhapörkölt 1	Tarhonyaleves Hagymás csirkemáj, rizs 1,3
Csütörtök 19.	Körtés őszibarackleves 1	Budapest sertésragu szarvacska tészta 1,3,7	Rántott halfilé, répás rizs 1, 3	Levendulás cukkinifőzelék, csirkemellcsíkok 1	Csontleves Harcsapaprikás, durum tészta 1, 3,4,9
Péntek 20.	Palócleves 1	Csöröge baracklevárral 1, 3, 7	Falusi kisbográcsos (sertéshús, kolbász, burgonya, nokedli) 1,3	Royal főzelék, sült császár 1	Pulykaraguleves Meggyes-túrós rétes 1, 3, 9
Szombat 21.	Marhahúsleves csigatésztával 1, 3, 9	Sült hurka, hagymás tört burgonya 1,3	Burgonyabundás sertésszelet zöldséges rizs 1, 3	Káposztafőzelék, fasírt 1, 3	Laskagombaleves Pírtott csirkemell, sütőtök rizottó 1, 3, 9

Étlap 2026.02.23. - 2026.02.28.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 23.	Lebbencsleves 1,3	Bakonyi sertés, galuska 1, 3	Töltött angyszelet, kukoricás rizs 1, 3, 7	Sütőtökfőzelék, fűstölt tarja 1,3,7	Tejszínes borsóleves Roston csirkemell, párolt zöldségek 1,7
Kedd 24.	Kapros zöldbableves 1, 7	Sonkás, szalámis pizza 1, 3, 7	Magyaros sertésmáj, petrezselymes, főtt burgonya 1	Lencsefőzelék, sült kolbász 1,3	Gyümölcsleves Csirkés makaróni 1, 7
Szerda 25.	Tojásleves 1, 3	Sült hekk, medvehagymás burgonyapüré 1,3,4,7	Rántott sertésszelet, rizi-bizi 1, 3, 7	Vajbabfőzelék, csirkepörkölt 1,3,7	Zellerkrémleves Szecsuáni csirke, tojásos rizs 1, 9
Csütörtök 26.	Szederkémleves 1, 3	Rizseshús 1, 3, 7	Bolognai spagetti 1, 3	Zöldborsófőzelék, rúdiban töltött hús 1,3,7	Húsleves Túrósbatyu 1, 9
Péntek 27.	Jókai bableves házi fűstöltel 1, 3, 7	Almás, meggyes pite 1, 3, 7	Káposztás szalonnás sztrapacska 1, 3	Brokkoli főzelék, jércemell pástétom 1,7	Kunsági rizsleves Mexikói csirke, bulgur 1,9
Szombat 28.	Kaszásleves 1,3	Carbonara 1,3,7	Hamburger, hasábburgonya 1,7	Karfiolfőzelék, sertéspörkölt 1, 7	Kovászos uborkaleves Roston csirkemellfilé, burgonyapüré 1, 7