

ÉTELÉRZÉS 4400 Nyíregyháza, Dugonics u. 7.

Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:

Görögtűz Szeretetszolgálat

4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér1.

Érdeklődni: 06 42/710 455

További információ: 06 31/782 32 35

Szombat
1.

X

Név:

Cím:

Tel.:

VÉLEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha építő jellegű kritikája, dicsérete van, ide írhatja)

Hétfő
3.Kedd
4.Szerda
5.Csütörtök
6.Péntek
7.Szombat
8.Hétfő
10.Kedd
11.Szerda
12.Csütörtök
13.Péntek
14.Szombat
15.

NOVEMBER

A rendelni kívánt menü betűjelét,

írja a megfelelő rubrikába. ("A", "B", "C", "D")

2025

NOVEMBER

06 31 782 3235

06 42 710 455

Étlap 2025.11.01. - 2025.11.01.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Szombat 1.	Munkaszüneti nap				

Étlap 2025.11.03. - 2025.11.08.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 3.	Köménymaglevés 1	Hekk sütte rizs 4	Csikóstokány főtt tészta 1,3,7	Zöldborsófőzelék, fokhagymás csirkecombfilé 1, 7	Csorbaleves, Sertéssült pecsenyelé, tarhonya 1, 9
Kedd 4.	Gombaleves 1, 3, 7, 9	Marhapörkölt, főtt burgonya 1	Juhtúrós-csülkös galuska 1, 7, 3	Burgonyafőzelék, füstölt, sült tarja 1	Light gulyásleves, Kínai csirkecsikok, sült tésztával 1, 3
Szerda 5.	Magyaros karalábéleves 1	Kolozsvári Rakott savanyúkáposzta 1, 3	Kocsonya 1, 3	Sárgaborsófőzelék, sült virslis 1, 7	Sajtkrémleves, Sütőtökös csirkecsik, kuskusz 1, 7, 3
Csütörtök 6.	Fahéjas szilvaleves 1	Zúzapörkölt, tészta 1	Rántott sajt, rizs, tökmagos tartár 1, 3, 7	Karfiolfőzelék, sertéspörkölt 1, 7	Húsleves Főtt hús, meggyzós, sz. burgonyapüré 1, 3, 7
Péntek 7.	Alföldi gulyásleves orjacsonttal 1, 3	Almás kalács 1, 3, 7	Túrós csusza 1, 3,7	Spenótfőzelék, főtt tojás 1, 3, 7	Bakonyi betyárleves füstölt hússal, Paradicsomos penne 1, 3
Szombat 8.	Tarhonyaleves 1, 3	Párizsi bundás tengeri halfilé, rizs 1, 3, 4	Pásztortarhonya 1,3	Paradicsomos káposztafőzelék, vagdalt 1,7	Brokkoli krémleves Grillezett csirkecomb, jázmin rizs, párolt zöldség 1, 7

Étlap 2025.11.10. - 2025.11.15.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 10.	Tésztás bableves 1, 3,7	Hamburger, hasábburgonya 1, 3,7	Borsos tokány galuska 3, 1	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Zuzaleves Brokkolis lasagne 1, 3
Kedd 11.	Zöldborsóleves 1, 3	Sült csirkecomb burgonyapüré 1,3,7	Omlós csirkemáj, jázmin rizs 1, 3,7	Paradicsomos burgonyafőzelék, sertésszelet 1	Suhintott leves Rizses hús 1, 3, 7
Szerda 12.	Erőleves kiskockával 1, 3, 9	Rántott szelet, rizi-bizi 1,3	Fasírtgolyó, hagymás burgonya 1,3,7	Vajbabfőzelék, lecsós kolbászkarika 1,3,7	Tengeri halraguleves Ránott karfiol, jázmin rizs, tartármártás 1, 3, 4, 7
Csütörtök 13.	Jonatán almaleves 1, 7	Rakott karfiol 1,7	Bakonyi csirkemell galuska 1, 3, 7	Zöldborsófőzelék Stefánia-vagdalt 1, 7, 3	Burgonya krémleves 1,7 Lekváros fánk 1,7
Péntek 14.	Babgulyás 1, 3	Csokis-kakaós csiga 1,3,7	Öhön 1, 3	Lencsefőzelék lecsós virsli 1, 3	Hamis gulyásleves Rántott tejbegríz erdei gyümölccsel 1,7
Szombat 15.	Hamis vadasleves 1,3	Pásztortarhonya 1	Körömpörkölt, főtt burgonya 1,3	Kelbimbófőzelék, sült kolbász 1,7	Húsgaluskaleves Mákos falatkák 1,3

Figyelem! November 12-én az irodánk zárva lesz!

ALLERGIÁT VAGY
INTOLERANCIÁT OKOZÓ
ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- 1. Glutént tartalmazó gabonafélék (póré, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridizált laktó) és a belőlük készült termékek.
- 2. Rákfélék és a belőlük készült termékek.
- 3. Tojás és a belőle készült termékek.
- 4. Hal és a belőle készült termékek.
- 5. Földimogyoró és a belőle készült termékek.
- 6. Szójabab és a belőle készült termékek.
- 7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
- 8. Diófélék, (azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)
- 9. Zeller és a belőle készült termékek.

- 10. Mustár és a belőle készült termékek.
- 11. Szezámag és a belőle készült termékek.
- 12. Kén-dioxid és az SO 2 -ben kifejezett szulfidok (10 mg/kg(L) összkoncentrációt meghaladó mennyiségben)
- 13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek.
- 14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszerzéstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ ajánlás előírásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80 °C kritérium) szíveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

Hétfő 17.	Kedd 18.	Szerda 19.	Csütörtök 20.	Péntek 21.	Szombat 22.
Hétfő 24.	Kedd 25.	Szerda 26.	Csütörtök 27.	Péntek 28.	Szombat 29.

NOVEMBER

A rendelni kívánt menü betűjelét,
írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

KÉRJÜK MEGRENDELÉSÉT 2025.10.15-ig JUTTASSA VISSZA!

06 31 782 3235 - 06 42 710 455

2025 NOVEMBER

Étlap 2025.11.17. - 2025.11.22.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 17.	Paradicsomleves 1, 3, 9	Káposztás-szalonnás sztrapacska 1, 3, 7	Rántott csirkecomb, rizi- bizi 1, 3, 7	Puliszka, hagymás zsír 1,3	Reszeltésztales Joghurtos halszeletek, burgonyapüré 1, 3,4,7
Kedd 18.	Tejfölös szemesbableves 1, 3, 4	Sült kolbász, főtt burgonya 1, 3	Csirkemell ételérzés módra, rizs 1, 3, 7	Tökfőzelék, pulykapörkölt 1, 7	Sütőtök krémleves Vaslapon sült csirkecomb, főtt burgonya 1, 3, 9
Szerda 19.	Tavaszi zöldségleves 1, 3, 9	Sólet, füstölt hús 1, 3	Tejfölös zúza, galuska 1, 3	Káposztafőzelék, fasírt 1, 3	Gyümölcsleves Rántott gombafejek, rizs, tartármártás 1,3,7
Csütörtök 20.	Csersznye leves 1,7	Pozsonyi sertésszelet, burgonyakrokkett 1	Rántott hekk repás rizs 1, 3	Levendulás cukkinifőzelék, csirkemellcsíkok 1,7	Csontleves Harcspörkölt, durum tészta 1, 3, 9, 4
Péntek 21.	Palócleves 1	Aranygaluska vaníliaöntettel 1, 3	Bolognai spagetti 1,3	Fehérbabfőzelék, marhapörkölt 1,7	Zöldséges tarhonyaleves Meggyes-túrós rétes 1, 3
Szombat 22.	Marhahúsleves csigatésztával 1, 3, 9	Rakott krumpli 1,3,7	Burgonyabundás sertésszelet zöldséges rizs 1, 3	Royal főzelék, sült császár 1,7	Laskagombaleves Pirított csirkemell, sütőtök rizottó 1, 3, 9

Étlap 2025.11.24. - 2025.11.29.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 24.	Lebbencsleves 1,3	Velős pacal, nokedli 1, 3	Töltött angyszelet, kukoricás rizs 1, 3, 7	Sütőtökfőzelék sült császár 1,3,7	Tejszínes borsóleves Rántott karfiol, párolt rizs 1,3,7
Kedd 25.	Almaleves 1,7	Budapest tokány, főtt tészta 1,3,7	Füstölt, főtt köröm, főtt burgonya, tormamártás 1,7	Parajfőzelék, sertéspörkölt 1, 7	Olasz paradicsomleves Grillezett csirkemell steak, vadrizs 1,3,7
Szerda 26.	Kapros zöldbableves 1, 7	Rántott sertésszelet, sült burgonya 1, 3	Magyaros sertésmáj, petrezselymes, főtt burgonya 1	Lencsefőzelék, sült kolbász 1,3	Gyümölcsleves Zöldséges lasagne 1, 7
Csütörtök 27.	Tojásleves 1, 3	Hentestokány, tészta 1, 3, 7	Dödölle, pirított hagymával, szalonnával 1, 3, 7	Csípős csicseriborsófőzelék, brokkolifasírt 1,3	Tarhonyaleves Szecsuáni csirke tojásos rizs 1, 9
Péntek 28.	Tejfölös kolbászos krumplileves 1,7	Ételérzés Pizza 1, 3, 7	Mexikói csirke, bulgur 1,9	Tökfőzelék csirkeszárny pörkölt 1,7	Kunsági rizsleves Darásmetélt 1,3
Szombat 29.	Köszmételeves almával, barackkal 1, 7	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1, 3, 7	Sertéspörkölt, főtt tészta 1,3	Tört paszuly, hagymás zsír 1	Paradicsomleves Rántott halfilé, gombás rizs 1, 3, 4

Figyelem! November 12-én az irodánk zárva lesz!