

ÉTELTÉRZÉS 4400 Nyíregyháza, Dugonics u. 7.

Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:

Görög-tűz Szeretetszolgálat

4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér1.

Érdeklődni: 06 42/710 455

További információ: 06 31/782 32 35



Név:
Cím:
Tel.:
VELEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha építő jellegű kritikája, dicsérete van, ide írhatja)

Szerda 1.	Csütörtök 2.	Péntek 3.	Szombat 4.

Hétfő 6.	Kedd 7.	Szerda 8.	Csütörtök 9.	Péntek 10.	Szombat 11.

Hétfő 13.	Kedd 14.	Szerda 15.	Csütörtök 16.	Péntek 17.	Szombat 18.

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

2025**OKTÓBER****06 31 782 3235****06 42 710 455****Étlap 2025.10.01. - 2025.10.04.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
Szerda 1.	Tejfölös szemesbab és zöldbableves 1,7	Toroskáposzta 1	Rántott tökehalfilé vajás burgonyapüré 1,3,4,7	Lencsefőzelék, házi lecsós füstölt kolbász karikákkal 1,7	Hamis gulyásleves1Rántott sütőtök, rizs, tartármártás 1,3,7
Csütörtök 2.	Tejszínes körteleves cseresznyével 1,4	Rántott sajt kukoricás rizs tartár mártás 1,3,7	Pulyka pörkölt kagyló tészta 1,3	Kapros zöldbabfőzelék spenótos tojásos stefáni vagdalt 1,3	Zöldséges grízgaluskaleves 1,3 Sertéssült párolt zöldbab pecsenyelé, tarhonya 1,3
Péntek 3.	Frankfurti leves 1,3,7	Öhön 1	Pizza - házi készítésű 1,3	Tökfőzelék, sült császár 1	Tengeri halles 1,4 Vanília és csokipudingos fánk 1,3,7
Szombat 4.	Tojásleves 1,3	Mexikói chilis bab 1	Rakott krumpli 1,3	Sertés pörkölt Vadasfőzelék 1	Csontleves eperlevél 1,3 Kukoricás marhapesténye, főtt burgonya 1

Étlap 2025.10.06. - 2025.10.11.

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
Hétfő 6.	Paradicsomleves abc tésztával 1,3	Magyaros sertésmáj, főtt burgonya 1	Rántott csirkemell, kukoricás jázmin rizs1,3	Szemes bab főzelék sertéspörkölt 1,7	Sütőtök krémleves 1,7 Hentestokány, jázmin rizs 1
Kedd 7.	Pirított lebbencsleves 1,3	Budapest sertéstokány tésztával 1,3,7	Sült tarja burgonyapüré 1,7	Pirított hagymás sült császár Puliszka 1,3	Zöldségleves 1 Lecsós csirkemáj, tésztaköret 1,3
Szerda 8.	Zöldséges karfiolleves 1	Tejfölös zúzapörkölt, galuska 1,3	Csopaki pecsenye (sertésszelet lecsós füstölt szalonnás borsos raguval) steak burgonya 1	Sárgaborsó főzelék sült kolbász 1	BurgonyakréMLEves 1,7 Lasagne 1,7
Csütörtök 9.	Köszmételeves 1,7	Rántott karaj petrezselymes gombás rizs 1,3	Sült hekk, medvehagymás burgonyapüré 1,4,7	Burgonyafőzelék csevapcsicsa 1,7	Pirított tarhonyaleves árpagyönggyel 1,3 Párolt sertésszelet, főtt burgonya, paradicsommártás 1,7
Péntek 10.	Ételérzés babgulyás 1,3	Vargabéles 1,3,7	Rakott karfiol 1,7	Finomfőzelék fokhagymás sertésapró 1,7	Őszi szilvaleves mazsolával 1,7 Rántott karfiol és gomba, párolt rizs 1,3,7
Szombat 11.	Korhelyleves 1,3	Pacalpörkölt, galuska 1,3	Borsos tokány 1	Tört paszuly hagymás flekken 1	Daragaluska leves 1,3 Pulykás rakott tészta 1,3

Étlap 2025.10.13. - 2025.10.18.

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
Hétfő 13.	Tavaszi zöldségleves 1,3	Rántott sertéskaraj, főtt burgonya 1	Bakonyi sertés paprikás Főtt tésztával 1,3,7	Paradicsomos káposzta főzelék sült debreceni 1	Májaluska leves Kínai zöldséges csirkemell rizs 1,3
Kedd 14.	Csurgatott tojásleves 1,3	Szarvaspörkölt, nokedi 1,3	Majorannás csirkecomb Rizi-bizi 1	Csirkeszárny pörkölt Sütőtökfőzelék 1,7	Gyümölcsleves Sült libamáj Főtt burgonya 1,7
Szerda 15.	Tejfölös gombaleves 1,3,7	Sólet füstölt hússal 1	Lecsós szelet Tarhonyával 1,3	Kolbásszal töltött sült karaj, Lucskos savanyú káposzta 1	Reszelt tésztaleves Roston tengeri hal Kukoricás rizs 1,3,4
Csütörtök 16.	Köménymagleves 1	Rántott sertésköröm hagymás tört burgonya 1,3	Tejfölös csirkeszárny, galuska 1,3,7	Sütőtökfőzelék, füstölt-főtt csülök 1,7	Tarhonyaleves Sonkás brokkolis lasagne 1,3
Péntek 17.	Jókai bableves 1,4	Csokis-kakaós csiga 1,3,7	Krumplis tészta 1,3	Sült virsli Sárgarépa főzelék 1,7	Régeni káposztaleves Meggyes-túrós rétes 1,3,7
Szombat 18.	Hamis bakonyi betyárleves 1,7	Rántott hekk, vajás burgonyapüré 1,4,7	Libamáj rizottó 1,3,7	Krumplifőzelék, fasírt 1,3,7	Zöldborsóleves Csikóstokány,tészta 1,3,7

ALLERGIÁT VAGY
INTOLERANCIÁT OKOZÓ
ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- 1. Glutént tartalmazó gabonafélék (búza, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridizált lajtái) és a belőlük készült termékek.
- 2. Rákkfélék és a belőlük készült termékek.
- 3. Tojás és a belőle készült termékek.
- 4. Hal és a belőle készült termékek.
- 5. Földimogyoró és a belőle készült termékek.
- 6. Szójabab és a belőle készült termékek.
- 7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
- 8. Diófélék, (azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)
- 9. Zeller és a belőle készült termékek.

- 10. Mustár és a belőle készült termékek.
- 11. Szezámag és a belőle készült termékek.
- 12. Kén-dioxid és az SO 2 -ben kifejezett szulfitok (10 mg/kg(L) összkoncentrációt meghaladó mennyiségben)
- 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek.
- 14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszerezéstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelőséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANT SZ ajánlás előírásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (30 °C kritérium) szükségesnek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

Hétfő 20.	Kedd 21.	Szerda 22.	Csütörtök 23.	Péntek 24.	Szombat 25.
			X		
Hétfő 27.	Kedd 28.	Szerda 29.	Szerda 29.	Péntek 31.	
Tájékoztatjuk, hogy október 1-től 8-ig erre az időszakra a rendeléssel kapcsolatos változtatást (lemondást, módosítást, rendelést) nem tudunk elfogadni!					

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

KÉRJÜK MEGRENDELÉSÉT 2025.09.17-ig JUTTASSA VISSZA!

06 31 782 3235 - 06 42 710 455

2025 OKTÓBER

Étlap 2025.10.20. - 2025.10.25.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 20.	Gyümölcsleves 1,7	Hortobágyi húsos palacsinta rántva, jázmin rizs 1,3	Csikóstkány, főtt tészta 1,3	Paradicsomos gyöngybabfőzelék, hagymás csirkemáj 1	Kovászos uborkaleves Sült hekk, hasábburgonya 1,4
Kedd 21.	Tyúkerőleves 1,3	Székelykáposzta 1,7	Mézes mustáros csirkemell, Karottás rizs 1,3	Zöldborsó főzelék, fasírt 1,7	Eperkrémleves Gombás marharagu Tésztával 1,3,7
Szerda 22.	Zöldbableves 1	Fokhagymás sült oldalas, főtt burgonya 1	Húsos derelye, paprikás mártás 1, 3, 7	Levendulás cukkinifőzelék, húsgolyó 1,7	Karfiolleves Gombás ragu tésztaköret 1
Csütörtök 23.	Munkaszüneti nap				
Péntek 24.	Tejfölös zúzaleves 1,7	Házi szilvalekváros nudli 1,3	Budapest sertéstokány, tészta 1,3,7	Sült csirkeszárny Royal főzelék (brokkoli, karfiol, répa) 1,7	Kelbimbós Hamisgulyás Grizes metélt 1,3
Szombat 25.	Karalábéleves 1	Hurka, kolbász Tört burgonya Párolt káposzta 1	Tejfölös csirkepaprikás Tészta köret 1,3,7	Pulykafasírt Burgonyafőzelék 1,3,7	Almaleves Halfasírt, burgonyapüré 1,3,7

Étlap 2025.10.27. - 2025.10.31.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 27.	Tarhonyaleves 1,3	Sült kolbász, burgonyaköret 1	Milánói rántott sertésborda, spagetti 1,3	Sonkás kelbimbófőzelék 1	Ököruszályleves Erdei gombapaprikás, durumtészta 1,3,7
Kedd 28.	Lebbencsleves 1,3	Körömpörkölt, főtt burgonyával 1	Töltött angyalszelet, kukoricás rizs 1, 3	Chilis bab 1	Zellerkrémleves Roston csirkemell, párolt zöldségek
Szerda 29.	Magyaros burgonyaleves 1	Erdei gombás vörösborsos marharagu tarhonyával 1,3,7	Gyros tál 1,3	Csicseriborsófőzelék, baconos jércemell pástétom 1	Köménymag leves levesgyönggyel 1 Diós rántott csirkemell, rizs, light majonézes céklasaláta 1,7,8
Csütörtök 30.	Májgaluskaleves 1,3	Tejszínes baconos tészta 1,3,7	Rakott karfiol 1,3,7	Puliszka túróval 1,3,7	Halleves Töltött paprika 1,4,7
Péntek 31.	Magyaros zöldborsóleves 1	Sajtos grillkolbász, hagymás tört burgonya 1	Gödöllői töltött csirkecomb rizi-bizi 1	Kelkáposzta főzelék sült oldalas 1	Áfonyás almakrémleves 1,7 Roston sült hekk spenótos kagylótészta 1,3,4