

4400 Nyíregyháza, Dugonics u. 7.

Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:

Görögút Szeretetszolgálat

4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér1.



Érdeklődni: 06 42/710 455

További információ: 06 31/782 32 35

AUGUSZTUS

**MENÜ
BETŰJELE:**

AUGUSZTUS

**MENÜ
BETŰJELE:**

AUGUSZTUS

**MENÜ
BETŰJELE:**

Péntek

1.

Szombat

2.

Hétfő
4.

Kedd
5.

Szerda
6.

Csütörtök
7.

Péntek
8.

Szombat
9.

Hétfő
11.

Kedd
12.

Szerda
13.

Csütörtök
14.

Péntek
15.

Szombat
16.

Név:

Cím:

Tel.:

VELEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha építő jellegű kritikája, dicsérete van, ide írhatja)

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

2025

AUGUSZTUS

06 31 782 3235

06 42 710 455

Étlap 2025.08.01. – 2025.08.02.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Péntek 1.	Frankfurti leves 1,7	Mákos tészta 1,3,7	Paprikás krumpli 1,3,7	Vadasfőzelék, sült császár 1,7	Gulyásleves Csokis vaníliás croissant 1, 3,7
Szombat 2.	Tarhonyaleves 1	Rántott sajt, vegyesköret 1,3	Körömpörkölt, petrezselymes burgonya 1	Fokhagymás spenót, fasírt 1,3,7	Hideg gyümölcs krémleves Grillezett sertéskaraj zöldfűszeres kéregben rakott makaróni 1,3,7

Étlap 2025.08.04. – 2025.08.09.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 4.	Paradicsomleves abc tészta 1,3	Rakott zöldbab 1, 3,7	Hegyaljai csirketokány (erdei gomba, füstölt kolbász), rizs 1,3	Karfiolfőzelék, dagadóba töltött hús 1,3,7	Kapros töklevés Zöldborsós pulykahúsos nokedli 1,3,7
Kedd 5.	Karfiolleves 1,3,7	Rántott sertésszűz, Snidlinges burgonyapürével 1,3,7	Lecsós csirke, főtt tészta 1,3	Finom főzelék , füstölt, főtt csülökpástétom 1,7	Daragaluska leves Kapros hal, jázmin rizs 1,3,7
Szerda 6.	Lebbencsleves 1,3	Tarhonyáshús 1,3	Húsos gombóc, főtt burgonya 1,7	Sült kolbász Lencse és sárgaborsó mix főzelék 1,10	Spenótkrémleves Penne carbonara 1,3,7
Csütörtök 7.	Vegyes gyümölcsleves 1,7	Rántott hekk, petrezselymes tört burgonya 1,3,4	Bakonyi pulykapaprikás Főtt tészta 1,3,7	Köményes sertéssült Burgonyafőzelék 1,7	Tavaszi zöldségleves Rizseshús 1,3
Péntek 8.	Jókai bableves 1	Fánk 1,3,7	Bolognai spagetti 1,3	Kelkáposzta főzelék, húspogácsa 1,3,7	Bakonyi tarhonyaleves Almás kalács 1,3
Szombat 9.	Zöldséges marhaleves csigatésztával 1,3	Fokhagymás sült tarja, rizi-bizi 1,3	Töltött paprika, főtt burgonya, paradicsommártás 1,3	Csirkepörkölt Tökfőzelék 1,3,7	Brokkoli krémleves Mexikói marhapecsenye, bulgur 1,7

Étlap 2025.08.11. – 2025.08.16.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 11.	Grízgaluskaleves 1,3	Perui csirke (hagyma, gomba, borsó) rövidcső tészta 1,3	Rakott cukkini 1,3,7	Grillezett csirke csíkok vajbafőzelék 1,7	Köszmételeves Sült csirkecomb, rizs 1,3,7
Kedd 12.	Zöldséges lencseleves 1,3	Frankfurti sertéstokány, rizs 1,3,7	Chilibab 1	Kapros-tejfölös zöldbabfőzelék, csevapcsicsa 1,3,7	Tyúkerőleves Párolt sertésszelet főtt burgonya, meggy mártás 1,3
Szerda 13.	Fahéjas almaleves 1,7	Lecsós, baconos sertés szelet, tarhonya 1	Húsos tészta 1,3	Vöröslencsefőzelék, magyaros sertésszelet 1,7	Lebbencsleves Rántott brokkoli, rizs 1,3,7,9
Csütörtök 14.	Kassai burgonyaleves 1,3	Diós búrkifli 1,3,7	Pásztortarhonya 1,3	Juhtúrós rakott puliszka, pörcc 1,3	Pírtott tésztaleves Lekváros bukta 1,3,7
Péntek 15.	Palócleves 1,3,7	Hamburger, hasábburgonya 1,3,7	Slambuc 1,3	Ételérzés főzelék, pulykapörkölt 1,3,7	Alföldi gulyásleves Grízes metélt 1,3
Szombat 16.	Zöldséges karfiolleves 1,3	Bajor sertéstokány (sonka, uborka, gomba, tejföl), tészta 1	Rántott csirkecomb, rizs 1,7	Sólet, ételérzés feltét 1,3,7	Almaleves Majorannás sült csirkecomb, rizi-bizi 1,3,7

ALLERGIÁT VAGY
INTOLERANCIÁT OKOZÓ
ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- 1. Glutént tartalmazó gabonafélék (búza, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridált fajta) és a belőlük készült termékek.
- 2. Rákfélék és a belőlük készült termékek.
- 3. Tojás és a belőle készült termékek.
- 4. Hal és a belőle készült termékek.
- 5. Földimogyoró és a belőle készült termékek.
- 6. Szójabab és a belőle készült termékek.
- 7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
- 8. Diófélék, (azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)
- 9. Zeller és a belőle készült termékek.

- 10. Mustár és a belőle készült termékek.
- 11. Szezám és a belőle készült termékek.
- 12. Kén-dioxid és az SO₂ -ben kifejezett szulfitek (10 mg/kg(L) összkoncentrációt meghaladó mennyiségben)
- 13. Csillagfű és a belőle készült termékek.
- 14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszeréstől függően az ételválogatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ ajánlás előírásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80 °C kritérium) szíveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

AUGUSZTUS	Hétfő 18.	Kedd 19.	Szerda 20.	Csütörtök 21.	Péntek 22.	Szombat 23.
MENÜ BETÜJELE:			X			
AUGUSZTUS	Hétfő 25.	Kedd 26.	Szerda 27.	Csütörtök 28.	Péntek 29.	Szombat 30.
MENÜ BETÜJELE:						

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

KÉRJÜK MEGRENDELÉSÉT 2025.07.16-ig JUTTASSA VISSZA!

06 31 782 3235 - 06 42 710 455

2025 AUGUSZTUS

Étlap 2025.08.18. – 2025.08.23.					
	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 18.	Tanyasi bableves zöldbabból és fejtett babból 1,3	Tanyasi zúzapörkölt, csőtészta 1,3	Corn flakes csirkemell, rizs 1,3,7	Zöldborsófőzelék, fokhagymás grillezett csirkecombfilé 1	Szilvaleves Dödölle 1,3,7
Kedd 19.	Tavaszi zöldségleves 1,3,9	Pacalpörkölt hosszú burgonya 1,3	Rántott csirkeszárnny, rizs 1,3,7	Sütőtökfőzelék pirított tökmaggal grillcsirke csíkokkal 1,7,8	Édes-savanyú kínai zöldségleves Lasagne 1,3
Szerda 20.	Munkaszüneti nap				
Csütörtök 21.	Krumplileves nagy módra	Sertéspörkölt, rizs 1	Barátfüle 1,3	Tört paszuly hagymás szalonnás zsírral 1	Jércemell raguleves Csokis-vaníliás croissant 1,3,7
Péntek 22.	Gulyásleves sertéshússal 1,3	Meggyes rétes 1,3	Krumplikása, főtt hús 1,3	Paradicsomos káposztafőzelék, pulyka vagdalt 1,7	Zöldségkrémleves Sült hekk, fűszeres burgonya 1,4
Szombat 23.	Zöldborsóleves 1,3	Rántott pulyka, burgonyapüré 1,3,7	Falusi töltött hús, rizs 1,3,7	Mexikói chilis bab 1	Sütőtök krémleves búkkfán füstölt baconnel Roston sült hal zöldséges kuszkus 1,4
Étlap 2025.08.25. – 2025.08.30.					
	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 25.	Parasztos köménymagleves 1,4	Kolbászos lecsó, rizs 1,3	Milánói makaróni 1,3,7	Lencsefőzelék, roppanós virslis 1,3,7	Görög gyümölcsleves Roston csirkemell, bulgur 1,3,7
Kedd 26.	Magyaros ételérzés leves 1,3	Zöldborsó, sajtos csirkemell rizottó 1,3,7	Csirkecomb grillezve, burgonyasült 1,3	Fejeskáposztafőzelék, stefánia vagdalt 1,3	Nyírségi gombóclevés Házi mini kakaós csiga 1,3,7
Szerda 27.	Becsinált leves 1,3	Rántott sertésszelet, hagymás tört burgonya 1,3,7	Bácskai rizseshús 1,3,7	Tökfőzelék, pulykapörkölt 1,3	Lencseleves Derelye 1,3,7
Csütörtök 28.	Tarhonyaleves 1,3	Pincepörkölt, tésztaköret 1,3,7	Slambuc 1,3,7	Ételérzés főzelék, sertéssült 1,3	Húsleves csigatésztával Tócsni 1,3,7
Péntek 29.	Babgulyás 1,3	Kakaóscsiga 1,3,7	Illatos, omlós csirke, párolt rizs 1,3	Lucskos káposzta, csülökpörkölt 1,10	Orosz céklaleves Rakott brokkoli 1,7,9
Szombat 30.	Hamisgulyásleves 1,3,9	Temesvári sertésszelet tésztával 1,3,7	Göröggyros csirke rizzsel, pitával 1,3,7	Karalábefőzelék, grillkolbász 1,7	Ételérzés zöldségleves Pulykapörkölt, durumtészta 1,3