

4400 Nyíregyháza, Dugonics u. 7.

Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:

Görögtűz Szeretetszolgálat

4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér1.

Érdeklődni: 06 42/710 455

További információ: 06 31/782 32 35



Név:
Cím:
Tel.:
VELEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha építő jellegű kritikája, dicsérete van, ide írhatja)

JÚLIUS

**MENÜ
BETŰJELE:**

JÚLIUS

**MENÜ
BETŰJELE:**

Kedd 1.	Szerda 2.	Csütörtök 3.	Péntek 4.	Szombat 5.

Kedd 8.	Szerda 9.	Csütörtök 10.	Péntek 11.	Szombat 12.

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

2025

JÚLIUS

06 31 782 3235

06 42 710 455

Étlap 2025.07.01. – 2025.07.05.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Kedd 1.	Magyaros zöldborsóleves 1	Zúzapörkölt, tésztaköret 1,3,7	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1	Kelkáposzta főzelék sült oldalal 1	Almaleves Csirkepörkölt, bulgur 1,3,7
Szerda 2.	Fokhagymakrémleves 1,3,7	Pásztortarhonya 1	Rántott tökehalfilé tört burgonya 1,3,4,7	Sárgaborsófőzelék, házi lecsós füstölt kolbász karikákkal 1,7	Hamis gulyásleves1 Rántott tök, jázmin rizs 1,3,7
Csütörtök 3.	Cseresznye leves 1,7	Rántott sertés java kukoricás rizs 1,3,7	Csirkeszárnypörkölt bulgur 1,3	Zöldbabfőzelék, fasírt 1,3	Zöldséges grízgaluskaleves 1,3 Sertéssült pecsenyelé, tésztaköret 1,3
Péntek 4.	Frankfurti leves 1,3,7	Öhön 1	Grízestészta 1,3,7	Sütőtökfőzelék, füstölt, főtt tarja 1,7	Gulyásleves 1 Vanília és csokipudingos fánk 1,3,7
Szombat 5.	Köménymagleves 1,3	Mexikói chilis bab 1	Tepsis húsos krumpli 1	Sertés pörkölt Vadasfőzelék 1	Csontleves eperlevél 1,3 Hentestokány, jázmin rizs 1

Étlap 2025.07.07. – 2025.07.12.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 7.	Paradicsomleves abc tésztával 1,3	Őzpörkölt, főtt burgonya 1	Rántott csirkemell, kukoricás jázmin rizs1,3	Szemesbab főzelék füstölt comb 1,7	Sütőtök krémleves 1,7 Rántott gomba, sült burgonya 1,3
Kedd 8.	Pírtott lebbencsleves 1,3	Budapest sertéstokány tésztával 1,3,7	Cigánypecsenye, tepsis burgonya 1,7	Tökfőzelék sertéspörkölt 1,7	Ételérzés nyári leves 1 Párolt csirkecomb, főtt burgonya paradicsom mártás 1
Szerda 9.	Zöldségleves 1	Lecsós csirkemáj, szarvacska tészta 1,3	Csopaki pecsenye (sertésszelet lecsós füstölt szalonnás borsós raguval) steak burgonya 1	Sárgaborsó főzelék sült kolbász 1	Burgonyakrémleves Csirkemell, rizs 1,7
Csütörtök 10.	Köszmételeves 1,7	Húsos gombás derelye pikáns mártásban 1,3	Borsos tokány pírtott tarhonya 1,3	Karfiolfőzelék csevapcsicsa 1,7	Pírtott tarhonyaleves árpagyönggyel 1,3 Rakott zöldbab 1,7
Péntek 11.	Babgulyás 1,3	Bolognai spagetti 1,3	Diós, mákos búrkifli 1,3,7	Finomfőzelék, pörkölt 1,7	Gyümölcsleves Hamburger, hasábburgonya 1,3,7
Szombat 12.	Borsóleves 1	Rántott csirkecomb, párolt rizs 1,3,7	Sertéspörkölt, durumtészta 1,3	Törtpaszuly, hagymás flekken 1,3	Cukkini krémleves, töltött paprika 1,7

ALLERGIÁT VAGY
INTOLERANCIÁT OKOZÓ
ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- 1. Glutént tartalmazó gabonafélék (búza, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridált fajta) és a belőlük készült termékek.
- 2. Rákfelek és a belőlük készült termékek.
- 3. Tojás és a belőle készült termékek.
- 4. Hal és a belőle készült termékek.
- 5. Földimogyoró és a belőle készült termékek.
- 6. Szójabab és a belőle készült termékek.
- 7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
- 8. Diófélék, (azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)
- 9. Zeller és a belőle készült termékek.

- 10. Mustár és a belőle készült termékek.
- 11. Szezámmag és a belőle készült termékek.
- 12. Kén-dioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitok (10 mg/kg(L) összkoncentrációt meghaladó mennyiségben)
- 13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek.
- 14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszeréstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelőséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ ajánlás előírásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80 °C kritérium) szükséges/jelenik. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

JÚLIUS	Hétfő 14.	Kedd 15.	Szerda 16.	Csütörtök 17.	Péntek 18.	Szombat 19.
MENÜ BETŰJELE:						
JÚLIUS	Hétfő 21.	Kedd 22.	Szerda 23.	Csütörtök 24.	Péntek 25.	Szombat 26.
MENÜ BETŰJELE:						
JÚLIUS	Hétfő 28.	Kedd 29.	Szerda 30.	Csütörtök 31.		
MENÜ BETŰJELE:						

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

KÉRJÜK MEGRENDELÉSÉT 2025.06.18-ig JUTTASSA VISSZA!

06 31 782 3235 - 06 42 710 455

2025

JÚLIUS

Étlap 2025.07.14. – 2025.07.19.

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
Hétfő 14.	Karfiollevés 1,7	Kínai csirkecsikok, rizs 1	Rántott hús, főtt burgonya 1,3,7	Brokkoli főzelék, főtt hús 1,7	Eperkrémleves Sült csirkecomb, zöldséges kuszkus 1,7
Kedd 15.	Hamis gulyásleves 1,3	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával 1	BBQ tépelt sertéshús, rizs 1	Ételérzés főzelék, pörkölt 1,7	Erdélyi pacalleves Kakaós, lekváros palacsinta 1,7
Szerda 16.	Gombaleves 1,3	Sólet füstölt hússal 1	Lecsós szelet Tarhonyával 1,3	Kolbásszal töltött sült karaj, Lucskos savanyú káposzta 1	Rizsleves Roston tengeri hal Kukoricás rizs 1,3,4
Csütörtök 17.	Zöldséges lencseleves 1	Rántott pulykamell párolt rizs, szezámos zöldségekkel 1,3	Fokhagymás sült oldalas, tört burgonya 1	Pulykafasírt Burgonyafőzelék 1,3,7	Tarhonyaleves Sonkás brokkolis lasagne 1,3
Péntek 18.	Jókai bableves 1,4	Csokis-kakaós csiga 1,3,7	Bácskai rizseshús 1,3	Sült virsli Sárgarépa főzelék 1,7	Régeni káposztaleves Meggyes rétes, almás rétes 1,3,7
Szombat 19.	Brokkoli krémleves 1,3,7	Rántott csirkemáj, hagymás tört burgonya 1,3	Bakonyi sertés paprikás Főtt tésztával 1,3,7	Paradicsomos káposzta főzelék sült debreceni 1	Májgaluska leves Kínai zöldséges csirkemell rizottó 1,3

Étlap 2025.07.21. – 2025.07.26.

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
Hétfő 21.	Reszelttésztalesves 1,3	BBQ csirkeszárny, hasábburgonya 1,3	Párizsi sertésszelet, kukoricás rizs 1, 3	Chilis bab 1	Zellerkrémleves Roston csirkemell, párolt zöldségek
Kedd 22.	Tyúkerőleves 1,3	Sertéspörkölt, főtt burgonya 1	Rakott Húsos tészta 1,3	Zöldborsó főzelék, fasírt 1,7	Ribizilileves Gyros csirkemell, sültkrumpli 1,3,7
Szerda 23.	Meggye leves 1,7	Rántott hús, jászmin rizs 1,3	Csikóstkány, főtt tészta 1,3	Paradicsomos káposztafőzelék, ételérzés feltét 1	Kovássos uborkaleves Halrudacska, rizi-bizi 1,4
Csütörtök 24.	Zöldbaleves 1	Magyaróvári sertésborda jászmin rizs 1,3	Rakott brokkoli 1, 3, 7	Levendulás cukkinifőzelék, húsgolyó 1,7	Karfiollevés Burgonyabundás csirkefalatok, rizs, grill zöldség
Péntek 25.	Gulyásleves 1,3	Fánk lekváros 1,3	Baconos kenyérlángos 1,3,7	Sült csirkeszárny Royal főzelék (brokkoli, karfiol, répa) 1,7	Palócleves Mákos nudli 1,3,7
Szombat 26.	Karalábaleves 1	Sült kolbász, tört burgonya 1	Csirkepörkölt, rizs 1,3,7	Pírtott hagymás sült császár Puliszka 1,3	Burgonyakrém leves Gombás marharagu Tésztával 1,3,7

Étlap 2025.07.28. – 2025.07.31.

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
Hétfő 28.	Csontleves 1	Sült csirkeszárny, rizi-bizi 1	Vadas sertés, szalvéta gombóc 1,3,7	Krumplifőzelék, fasírt 1,3,7	Paradicsomleves Csirkés penne 1,3,7
Kedd 29.	Almaleves 1,7	Zúzapörkölt, galuska 1,3,7	Sült hekk, burgonyapüré 1,3,4,7	Tört paszuly, hagymás zsír 1,3	Köménymaglevés Húsos tortellini 1,3,7
Szerda 30.	Tarhonyaleves 1,3	Dubary csirkemell, párolt rizs 1,3,7	Milánói rántott sertésborda, spagetti 1,3	Sütőtök főzelék füstölt sült tarjával 1	Húsleves Párolt sertésszelet, főtt burgonya 1,3,7
Csütörtök 31.	Magyaros burgonyaleves 1	Marhapörkölt, tészta 1,3,7	Brassói aprópecsenye 1,3	Csicseriborsófőzelék, baconos jércemell pástétom 1	Hamis gulyásleves Diós rántott csirkemell, jászmin rizs 1,7,8