

4400 Nyíregyháza, Dugonics u. 7.

Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:

**Görögút Szeretetszolgálat**

4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér1.

Érdeklődni: 06 42/710 455

További információ: 06 31/782 32 35



MÁJUS

**MENÜ  
BETŰJELE:**

Csütörtök 1.	Péntek 2.	Szombat 3.
X		

MÁJUS

**MENÜ  
BETŰJELE:**

Hétfő 5.	Kedd 6.	Szerda 7.	Csütörtök 8.	Péntek 9.	Szombat 10.

MÁJUS

**MENÜ  
BETŰJELE:**

Hétfő 12.	Kedd 13.	Szerda 14.	Csütörtök 15.	Péntek 16.	Szombat 17.

Név: \_\_\_\_\_

Cím: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

VÉLEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha építő jellegű kritikája, dicsérete van, ide írhatja)

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

**2025**

**MÁJUS**

**06 31 782 3235**

**06 42 710 455**

**Étlap 2025.05.01. – 2025.05.03.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
<b>Csütörtök 1.</b>	<b>Munkaszüneti nap</b>				
<b>Péntek 2.</b>	Gulyásleves 1,7	Húsos derelye 1,3,7	Paprikás krumpli 1,3,7	Vadasfőzelék, sült császár 1,7	Frankfurti leves, Fánk 1,3,7
<b>Szombat 3.</b>	Köménymaglevés 1,3	Rántott sajt, vegyesköret, tartármártás 1,3	Körömpörkölt, petrezselymes burgonya 1	Fokhagymás spenót, fasírt 1,3,7	Gyümölcsleves Grillkaraj, burgonyapüré 1,3,7

**Étlap 2025.05.05. – 2025.05.10.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
<b>Hétfő 5.</b>	Paradicsomleves, abc tészta 1,3	Rakott zöldbab 1,3,7	Hegyaljai csirketokány (erdei gomba, füstölt kolbász), rizs 1,3	Karfiolfőzelék, dagadóba töltött hús 1,3,7	Kapros tökleves Zöldborsós pulykahúsos nokedli 1,3,7
<b>Kedd 6.</b>	Karfiolleves 1,3,7	Rántott sertésszűz, Snidlinges burgonyapürével 1,3,7	Lecsós csirkemáj Főtt tészta 1,3	Finom főzelék , füstölt, főtt csülökpástétom 1,7	Daragaluska leves Kapros joghurtos halszeletek Burgonyapüré 1,3,7
<b>Szerda 7.</b>	Tarhonyaleves 1,3	Zúzapörkölt, főtt tészta 1,3	Húsos gombóc, paprika mártás 1,7	Sült kolbász, Lencse és sárgaborsó mix főzelék 1,10	Spenótkrémleves Penne carbonara 1,3,7
<b>Csütörtök 8.</b>	Vegyes gyümölcsleves 1,7	Brassói aprópecsenye 1,3	Csirkepaprikás (szárny, comb), tészta 1,3,7	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Tavaszi zöldségleves Tarhonyás sertés java 1,3
<b>Péntek 9.</b>	Babgulyás 1,3,7	Bolognai spagetti 1,3	Csokis-vaníliás croissant 1,3,7	Kelkáposzta főzelék, húspogácsa 1,3,7	Bakonyi tarhonyaleves Almás kalács 1,3
<b>Szombat 10.</b>	Zöldséges marhaleves csigatésztával 1,3	Rántott karfiol, rizi-bizi 1,3	Főtt csirkecomb, burgonya, sóska mártás 1,3	Csirkepörkölt Tökfőzelék 1,3,7	Brokkoli krémleves Mexikói pecsenye, jázmin rizs 1,7

**Étlap 2025.05.12. – 2025.05.17.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
<b>Hétfő 12.</b>	Grizgaluskaleves 1,3	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1,3	Rakott cukkini 1,3,7	Grillezett csirke csikok Tejszínes sajtos vajbabfőzelék 1,7	Köszmételeves Töltött hús, burgonyapüré 1,3,7
<b>Kedd 13.</b>	Zöldségleves 1,3	Frankfurti sertéstokány, Főtt tészta 1,3,7	Fokhagymás sült tarja, tört burgonya 1	Paradicsomos káposztafőzelék, csevapcsicsa 1,3,7	Tyúkerőleves Párolt sertésszelet főtt burgonya, meggy mártás 1,3
<b>Szerda 14.</b>	Fahéjas almaleves 1,7	Lecsós szelet Főtt burgonya 1	Füstölt csülkös galuska 1,3	Sárgaborsófőzelék, sült virsli 1,7	Tojásleves, Rántott brokkoli rizs tartár 1,3,7,9
<b>Csütörtök 15.</b>	Tejfölös burgonyaleves 1,7	Sült hekk, burgonyapüré 1,3,7	Pásztortarhonya 1,3	Juhtúrós rakott puliszka, pörcc 1,3	Piritott tésztaleves Kakaós, lekváros palacsinta 1,3,7
<b>Péntek 16.</b>	Palócleves 1,3,7	Túrós búrkifli 1,3,7	Slambuc 1,3	Ételérzés főzelék, fasírt 1,3,7	Alföldi gulyásleves Grízes metélt 1,3
<b>Szombat 17.</b>	Zöldséges karfiolleves 1,3	Bajor sertéstokány (sonka, uborka, gomba, tejföl), tészta 1	Rakott burgonya 1,3,7	Sólet, bél színroló 1,3,7	Szilvaleves, Majorannás sült csirkecomb, rizi-bizi 1,3,7

# ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

1. Glutént tartalmazó gabonafélék (búza, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridizált fajta) és a belőlük készült termékek.
2. Rákfélék és a belőlük készült termékek.
3. Tojás és a belőle készült termékek.
4. Hal és a belőle készült termékek.
5. Földimogyoró és a belőle készült termékek.
6. Szójabab és a belőle készült termékek.
7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
8. Diófélék, (azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)
9. Zeller és a belőle készült termékek.

10. Mustár és a belőle készült termékek.
11. Szezámmag és a belőle készült termékek.
12. Kén-dioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitok (10 mg/kg(L) összkoncentrációt meghaladó mennyiségben)
13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek.
14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszerezéstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelőséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ ajánlás előírásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80 °C kritérium) szíveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

MÁJUS	Hétfő 19.	Kedd 20.	Szerda 21.	Csütörtök 22.	Péntek 23.	Szombat 24.
<b>MENÜ BETŰJELE:</b>						
MÁJUS	Hétfő 26.	Kedd 27.	Szerda 28.	Csütörtök 29.	Péntek 30.	Szombat 31.
<b>MENÜ BETŰJELE:</b>						

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

KÉRJÜK MEGRENDELÉSÉT 2025.04.16-ig JUTTASSA VISSZA!

06 31 782 3235 - 06 42 710 455

2025

MÁJUS

## Étlap 2025.05.19. – 2025.05.24.

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
<b>Hétfő 19.</b>	Magyaros burgonyaleves 1	Rántott csirkemáj, rizi-bizi 1,3,7	Vaddisznópörkölt, főtt burgonya 1	Köményes sertéssült Burgonyafőzelék 1,7	Reszelt tésztaleves Karibi csirkemell (trópusi gyümölcsökkel) rizs 1,3
<b>Kedd 20.</b>	Tejszínes meggye leves 1,7	Húsos tortellini 1,3,7	Rakott karfiol 1,3	Burgonyafőzelék, füstölt, főtt kolbász 1,7	Csontleves, eperlevél Illatos omlós csirkemell zöldséges jázmin rizszel 1,3
<b>Szerda 21.</b>	Tavaszi zöldségleves 1,3,9	Pacalpörkölt, főtt burgonya 1,3	Kacsa zúza, nokedli 1,3,7	Sütőtökfőzelék pirított tökmaggal grillcsirke csíkokkal 1,7,8	Édes-savanyú kínai zöldségleves Brokkolis lasagne 1,3
<b>Csütörtök 22.</b>	Gombaleves(laska, csiperke, vargánya, rókagomba) 1,3,7	Bácskai rizseshús 1	BBQ csirkecomb amerikai káposztasaláta, burgonya 1,3	Tört paszuly hagymás szalonnás zsírral 1	Jércemell raguleves Csokis-vanília croissant 1,3,7
<b>Péntek 23.</b>	Jókai baleves 1,3	Grízes metélt 1,3	Ételézés pizza 1,3	Paradicsomos káposztafőzelék, pulyka vagdalt 1,7	Burgonyakrémleves Sült hekk, vajás főtt burgonya 4
<b>Szombat 24.</b>	Zöldborsóleves 1,3	Rántott karaj, burgonyapüré 1,3,7	Hegyaljai csirketokány (erdei gomba, füstölt kolbász), rizs 1,3	Mexikói chilis bab 1	Görög gyümölcsleves Roston csirkemell zöldspárgás bulgur 1,3,7

## Étlap 2025.05.26. – 2025.05.31.

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
<b>Hétfő 26.</b>	Tanyasi baleves zöldbabból és fejtett babból 1,3	Csirkepaprikás, galuska 1,3	Sörös sertéssült makói hagymával, petrezselymes burgonyával 1,7	Zöldborsófőzelék, fokhagymás grillezett csirkecombfilé 1	Lebbencsleves Tejszínes csirke, kukoricás rizs 1,3,7
<b>Kedd 27.</b>	Pudingos cseresznye leves 1,7	Csirkemáj rizottó 1,3	Csirkecomb jóasszony módra, burgonyapüré 1,3	Fejeskáposztafőzelék, stefánia vagdalt 1,3	Nyírségi gombóc leves Lekváros derelye 1,3,7
<b>Szerda 28.</b>	Kertészleves 1,3	Bakonyi betyárgombóc, rizs 1,3	Debreceni sertéstokány, csavartcső 1,3,7	Tökfőzelék, pulykapörkölt 1,3	Lencseleves Mákos metélt 1,3,7
<b>Csütörtök 29.</b>	Pirított tarhonyaleves 1,3	Rántott karaj, rizi-bizi 1,3,7	Bolognai spagetti 1,3	Lucskos káposzta, csülökpörkölt 1,10	Orosz céklaleves Aszalt paradicsommal és mozzarellaal töltött csirkemell burgonyapüré 1,7,9
<b>Péntek 30.</b>	Hamisgulyásleves 1,3,9	Temesvári sertésszelet tésztával 1,3,7	Göröggyros csirke rizszel, pitával 1,3,7	Karalábefőzelék, grillkolbász 1,7	Ételézés zöldségleves Pulykapörkölt, durumtészta 1,3
<b>Szombat 31.</b>	Paradicsomleves 1	Hentestokány, bulgur 1,3,7	Brassói aprópecsenye 1	Vegyesfőzelék, sült karaj 1,7	Zöldborsóleves Rizseshús 1,3