

4400 Nyíregyháza, Dugonics u. 7.

Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:

**Görög-tűz Szeretetszolgálat**

4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér1.

Érdeklődni: 06 42/710 455

További információ: 06 31/782 32 35



MÁRCIUS

**MENÜ  
BETŰJELE:**

Szombat 1.

MÁRCIUS

**MENÜ  
BETŰJELE:**

Hétfő 3.	Kedd 4.	Szerda 5.	Csütörtök 6.	Péntek 7.	Szombat 8.

MÁRCIUS

**MENÜ  
BETŰJELE:**

Hétfő 10.	Kedd 11.	Szerda 12.	Csütörtök 13.	Péntek 14.	Szombat 15.
					X

Név:
Cím:
Tel.:
VÉLEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha építő jellegű kritikája, dicsérete van, ide írhatja)

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

**2025**

**MÁRCIUS**

**06 31 782 3235**

**06 42 710 455**

**Étlap 2025.03.01. – 2025.03.01.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Szombat 1.	Hamisgulyásleves 1,3	Vörösboros marhapörkölt, pirított tarhonya 1,3	Rakott zöldbab 1,7	Fokhagymás spenót pirított csirkecsikók 1,3,7	BurgonyakréMLEves Grillezett halfilé, újhagymás kuskusz 1,3,7

**Étlap 2025.03.03. – 2025.03.08.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 3.	Sárgaborsóleves 1	Rántott karaj, rizi-bizi 1,3	Halpörkölt, főtt burgonya 1	Szemesbabfőzelék, sertéspörkölt 1,4	Tavaszi zöldségleves Sonkás-brokkolis lasagna 1,3,4
Kedd 4.	Karfiolleves 1,3,7	Gombás, húsos derelye 1,3	Lecsós pulykaszárny, nokedli 1,3,7	Finom főzelék, füstölt, főtt csülökpástétom 1,7	Daragaluska leves Roston karaj, zöldbors mártás, jázmin rizs 1,3
Szerda 5.	Lebbencsleves 1,3	Pásztortarhonya 1	Cigánypecsenye, tepsis burgonya 1	Sült kolbász, Lencse és sárgaborsó mix főzelék 1,10	Fahéjas almaleves Gombapörkölt, durum tészta 1,3,7
Csütörtök 6.	Vegyes gyümölcsleves 1,7	Hurka, petrezselymes tört burgonya 1,3	Bakonyi sertéspaprikás Főtt tészta 1,3,7	Rozmaringos pulykarolád Zöldbabfőzelék 1,7	Daragaluskaleves Tarhonyás sertés java 1,3
Péntek 7.	Kassai burgonyaleves kolbásszal, füstölt libacombbal 1,7	Csokis-kakaós csiga 1,7	Bolognai spagetti 1,3	Kelkáposzta főzelék, sült virsli 1,3,7	Bakonyi tarhonyaleves h.n. Máglyarakás 1,3,7
Szombat 8.	Zöldséges marhaleves csigatésztával 1,3,9	Halfasírt, Párolt rizs, csemegeuborkás tartármártás 1,3,4,9	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1,3	Csirkepörkölt Tökfőzelék 1,3,7	Brokkoli krémleves Rozmaringos vasalt csirkeemell Jázmi rizs Mexikói párolt zöldségek 1,7

**Étlap 2025.03.10. – 2025.03.15.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
Hétfő 10.	Zöldséges karfiolleves 1,3	Bajor sertéstokány (sonka, uborka, gomba, tejföl), tészta 1	Rántott pulykamell, kukoricás rizs 1,3	Tejfölös tárkonyos burgonyafőzelék, béliszínroló 1,3,7	Eperkrémleves Majorannás sült csirkecomb, rizi-bizi 1,3,7
Kedd 11.	Karalábéleves 1,7	Sült hekk, petrezselymes burgonya 1,3,4	Lecsós csirkeemell, tészta 1,3	Sárgaborsó főzelék, sült szalonna 1	Pacalleves Csőröge baracklekvárral 1,3,7
Szerda 12.	Májgaluskaleves 1	Hússal töltött krumpligombóc, tejfölös pörkölt szafttal 1,3,7	Mexikói chilis bab 1	Vadasfőzelék, fasírt 1,3,7	Hamis gulyásleves Tejbegríz 1,3,7
Csütörtök 13.	Gombaleves csipetkével 1,3,7	Tarhonyáshús 1,3	Rúdfasírt, burgonyapüré 1,3,7	Pulyka májpástétom Royal főzelék 1,3,7	Köszmételeves Grillezett sertéssült, Rizs 1,7
Péntek 14.	Gulyásleves 1,3	Lekváros fánk 1,3,7	Káposztás tészta 1,3,7	Puliszka, pörcc 1,3,7	Magyaros karalábéleves Roston halfilé, püré, citromos vajmártás 1,3,4,7
Szombat 15.	<b>Munkaszüneti nap</b>				

# ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

1. Glutént tartalmazó gabonafélék (búza, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridált fajta) és a belőlük készült termékek.
2. Rákfélék és a belőlük készült termékek.
3. Tojás és a belőle készült termékek.
4. Hal és a belőle készült termékek.
5. Földimogyoró és a belőle készült termékek.
6. Szójabab és a belőle készült termékek.
7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
8. Diófélék, (azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekan-dió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)
9. Zeller és a belőle készült termékek.

10. Mustár és a belőle készült termékek.
11. Szezám és a belőle készült termékek.
12. Kén-dioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitok (10 mg/kg(L) összkoncentrációt meghaladó mennyiségben)
13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek.
14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszerezéstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelőséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ ajánlás előírásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80 °C kritérium) szíveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

MÁRCIUS	Hétfő 17.	Kedd 18.	Szerda 19.	Csütörtök 20.	Péntek 21.	Szombat 22.
<b>MENÜ BETŰJELE:</b>						
MÁRCIUS	Hétfő 24.	Kedd 25.	Szerda 26.	Csütörtök 27.	Péntek 28.	Szombat 29.
<b>MENÜ BETŰJELE:</b>						
MÁRCIUS	Hétfő 31.					
<b>MENÜ BETŰJELE:</b>						

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

KÉRJÜK MEGRENDELÉSÉT 2025.02.12-ig JUTTASSA VISSZA!

06 31 782 3235 - 06 42 710 455

2025

MÁRCIUS

## Étlap 2025.03.17. – 2025.03.22.

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
<b>Hétfő 17.</b>	Tanyasi bableves zöldbabból és fejtett babból 1,7	Csirkepörkölt, tészta 1,3	Székelykáposzta, sült császárhús 1,7	Zöldborsófőzelék, fokhagymás grillezett csirkecombfilé 1,7	Lebbencsleves Tejszínes csirkemell, rizs 1,3,7
<b>Kedd 18.</b>	Tejszínes meggyleves 1,7	Rántott csirkemell, vajás burgonyapüré 1,3,7	Sólet 1,3	Burgonyafőzelék, füstölt, főtt kolbász 1,7	Csontleves, eperlevél Illatos omlós csirkemell zöldséges jázmin rizzsel 1,3
<b>Szerda 19.</b>	Tavaszi zöldségleves 1,3,9	Sült oldalas, hagymás tört burgonya 1	Lecsős csirkemáj, pirított tarhonya 1,3	Tőkfőzelék pirított csikokkal 1,7	Sütőtök krémleves Halrúd, hasábburgonya 1,3,7
<b>Csütörtök 20.</b>	Gombaleves(laska, csiperke, vargánya, rókagomba) 1,3,7	Penne carbonara 1,3,7	BBQ csirkecomb amerikai káposztasaláta, burgonya 1,3,7	Tört paszuly hagymás szalonnás zsírral 1	Jércemell raguleves Csokis-vanília croissant 1,3,7
<b>Péntek 21.</b>	Ételérzés babgulyás 1,3	Slambuc 1,3	Házi tepertős pogácsa 1,3,7	Paradicsomos káposztafőzelék, pulyka vagdalt 1	BurgonyakréMLEVES Grill zöldségek, vajás főtt burgonya 1,4,7
<b>Szombat 22.</b>	Zöldborsóleves 1,3	Párizsi sertésszelet, rizi-bizi 1,3	Fafülgombás zöldséges bambuszos csirke, rizs 1,3,7	Tejszínes sajtos vajbabfőzelék, csirkefalatok 1,3,7	Spenót krémleves Rakott burgonya 1,4,7

## Étlap 2025.03.24. – 2025.03.29.

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
<b>Hétfő 24.</b>	Almaleves 1,7	Gyros tál 1,3,7	Rizses kacsa 1	Lencsefőzelék, roppanós virsli 1,3,7	Francia Hagymaleves Roston csirkemell zöldspárgás bulgur 1,3,7
<b>Kedd 25.</b>	Tejfölös burgonyaleves 1,3	Budapest sertéstokány, tészta 1,3,7	Sült csirkeszárny jóasszony módra, burgonyapüré 1,3	Fejeskáposztafőzelék, stefánia vagdalt 1,3	Nyírségi gombóclevés Házi mini kakaós csiga 1,3,7
<b>Szerda 26.</b>	Zöldséges grízgaluska leves 1,3	Tejfölös zúza, galuska 1,3,7	Rakott karfiol 1,3,7	Kapros-tejfölös zöldbabfőzelék, sült debreceni 1,3,7	Alföldi pirított tésztaleves Zöldséges tészta 1,3
<b>Csütörtök 27.</b>	Fokhagyma krémleves, bécsi virsli chips 1,3,7	Rántott sertésszűz, vegyes köret 1,3	Csikóstokány, tészta 1,3,7	Kelbimbófőzelék, füstölt- főtt hús 1,7	Zöldborsó krémleves Zöldséges tonhal saláta 1,3,4
<b>Péntek 28.</b>	Korhely halászlé 1,3,4,7	Tejbenrizs, kakaósórat 1,3,7	Túrós csusza tepertővel 1,3,7	Puliszka hagymával 1	Palócleves Brokkolis tészta 1,3
<b>Szombat 29.</b>	Magyaros burgonyaleves 1	Temesvári sertésszelet tésztával 1,3,7	Rántott sajt, hasábburgonya 1,3,7	Paradicsomos gyöngybabfőzelék, grillkolbász 1	Ételérzés zöldségleves Zöldborsós pulykahús, rizs 1,3,4,7

## Étlap 2025.03.31. – 2025.03.31.

	Leves	"A" menü	"B" menü	"C" menü	"D" menü
<b>Hétfő 31.</b>	Köménymagleves 1,3	Hegyaljai tokány, párolt rizs 1,3,7	Gerslis kapros tejfölös füstölt húsos töltött káposzta savanyú lében 1,7	Sertéssült Burgonyafőzelék 1,7	Reszelt tésztaleves Karibi csirkemell (trópusi gyümölcsökkel) rizs 1,3