

4400 Nyíregyháza, Dugonics u. 7.
 Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:
Görögtűz Szeretetszolgálat
 4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér 1.

További

Érdeklődni: 06 42/710 455 információ: 06 31/782 32 35



November

**MENÜ
 BETÜJELE:**

1. Péntek	2. Szombat
X	

NÉV: _____

CÍM: _____

VÉLEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha építő jellegű kritikája, dicsérete van, ide le írhatja)

TEL: _____

Jó étvágyat
 kívánunk!

November

**MENÜ
 BETÜJELE:**

4. Hétfő	5. Kedd	6. Szerda	7. Csütörtök	8. Péntek	9. Szombat

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

2024. november

Étlap 2024.11.01. – 2024.11.02.						Péntek 1.	Szombat 2.
		Hétfő 4.	Kedd 5.	Szerda 6.	Csütörtök 7.	Munkaszüneti nap	Csontleves 1
Leves							Marhatokány, spagetti 1
"A" menü							Rántott csirkemell, burgonyapüré 1,3,7
"B" menü							Kelkáposztafőzelék, golyófasírt 1,7
"C" menü							Zöldborsóleves Rántott karfiol, jázmin rizs 1, 3,7
"D" menü							
Étlap 2024.11.04. – 2024.11.09.		Hétfő 4.	Kedd 5.	Szerda 6.	Csütörtök 7.	Péntek 8.	Szombat 9.
Leves		Köménymagleves 1	Gombaleves 1, 3, 7, 9	Magyaros karalábéleves 1	Fahéjas szilvaleves 1	Alföldi gulyásleves orjacsonttal 1, 3	Tarhonyaleves 1, 3
"A" menü		Hekk sütve, rizs 4	Marhapörkölt, főtt burgonya 1	Kolozsvári Rakott savanyúkáposzta 1, 3	Zúzapörkölt, tészta 1	Almás kalács 1, 3, 7	Párizsi bundás tengeri halfilé, rizs 1, 3, 4
"B" menü		Csikóstokány, főtt tészta 1,3,7	Juhtúrós-csülkös galuska 1, 7, 3	Kocsonya 1, 3	Rántott sajt, rizs, tökmagos tartár 1, 3, 7	Túrós csusza 1, 3,7	Gerslis lucskos székelykáposzta 1, 7
"C" menü		Zöldborsófőzelék, fokhagymás csirkecombfilé 1, 7	Burgonyafőzelék, füstölt, sült tarja 1	Sárgaborsófőzelék, sült virsli 1, 7	Karfiolfőzelék, sertéspörkölt 1, 7	Spenótfőzelék, főtt tojás 1, 3, 7	Paradicsomos káposztafőzelék, vagdalt 1,7
"D" menü		Csorbaleves Sertéssült pecsenyelé, tarhonya 1, 9	Light gulyásleves Kínai csirkecsíkok, sült tésztával 1, 3	Sajtkrémleves Sütőtökös csirkecsík, kuszkus 1, 7, 3	Marhaerőleves Főtt hús, meggyszósz, burgonyapüré 1, 3, 7	Bakonyi betyárleves füstölt hússal Paradicsomos penne 1, 3	Brokkoli krémleves Grillezett csirkecomb, jázmin rizs, párolt zöldség 1, 7

ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- Glutént tartalmazó gabonafélék (buza, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridizált fajta) és a belőlük készült termékek.
- Rákfelek és a belőlük készült termékek.
- Tojás és a belőle készült termékek.
- Hal és a belőle készült termékek.
- Földimogyoró és a belőle készült termékek.
- Szójabab és a belőle készült termékek.
- Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
- Diófélék, (azaz mandula, mogyoró, dió, keszudó, pekan-dió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)
- Zeller és a belőle készült termékek.

- Mustár és a belőle készült termékek.
- Szezámag és a belőle készült termékek.
- Kén-dioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitok (10 mg/kg(L) összkoncentrációt meghaladó mennyiségben)
- Csillagfűrt és a belőle készült termékek.
- Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszerzéstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Cégnk felhívja tisztelt ügyfelein figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ ajánlás előírásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegíteni (80 °C kritérium) sziveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.



Jó étvágyat kívánunk!

November

MENÜ BETÜJELE:

11. Hétfő	12. Kedd	13. Szerda	14. Csütörtök	15. Péntek	16. Szombat

November

MENÜ BETÜJELE:

18. Hétfő	19. Kedd	20. Szerda	21. Csütörtök	22. Péntek	23. Szombat

November

MENÜ BETÜJELE:

25. Hétfő	26. Kedd	27. Szerda	28. Csütörtök	29. Péntek	30. Szombat

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A","B","C","D")

KÉRJÜK RENDELÉSÉT 2024.10.16-IG JUTTASSA VISSZA 06 31 782 3235
 A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. **06 42 710 455**

	Hétfő 11.	Kedd 12.	Szerda 13.	Csütörtök 14.	Péntek 15.	Szombat 16.
Étlap 2024.11.11. – 2024.11.16.	Leves Tésztás bableves 1, 3, 7	Zöldborsóleves 1, 3	Erőleves kiskockával 1, 3, 9	Jonatán almaleves 1, 7	Babgulyás 1, 3	Hamis vadasleves 1, 3
"A" menü	Hamburger, hasábburgonya 1, 3, 7	Rántott halrúd, burgonyapüré 1, 3, 4, 7	Rántott szelet, rizi- bizi 1,3	Rakott karfiol 1,7	Csokis-kakaós csiga 1,3,7	Pásztortarhonya 1
"B" menü	Borsos tokány galuska 3, 1	Omlós csirkemáj, jázmin rizs 1, 3, 7	Fasírtgolyó, hagymás burgonya 1,3,7	Bakonyi csirkemell galuska 1, 3, 7	Öhön 1, 3	Körömpörkölt, főtt burgonya 1,3
"C" menü	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Paradicsomos burgonyafőzelék, sertésszelet 1	Vajbafőzelék, zöldségfásírt 1,3,7	Zöldborsófőzelék Stefánia-vagdalt 1, 7, 3	Lencsefőzelék, lecsós virsli 1, 3	Kelbimbófőzelék, sült kolbász 1,7
"D" menü	Zuzaleves Brokkolis lasagne 1, 3	Suhintott leves Rizses hús 1, 3, 7	Tengeri halraguleves Töltött cukkini, jázmin rizs 1, 3,4	Burgonya krémleves 1,7 Lekváros fánk 1,7	Hamis gulyásleves Rántott tejbegríz erdei gyümölcscsel 1,7	Húsgaluskaleves Mákos falatkák 1,3
	Hétfő 18.	Kedd 19.	Szerda 20.	Csütörtök 21.	Péntek 22.	Szombat 23.
Étlap 2024.11.18. – 2024.11.23.	Leves Paradicsomleves 1, 3, 9	Tejfőlös szemesbaleves 1, 3, 4	Tavaszi zöldségleves 1, 3, 9	Málnakrémleves 1,7	Palócleves 1	Marhahúsleves csigatésztával 1, 3, 9
"A" menü	Marhapörkölt, sztrapacska 1, 3,7	Vadpörkölt, Főtt burgonya 1, 3	Sólet, füstölt hús 1, 3	Pozsonyi sertésszelet, burgonyakrokett 1	Aranygaluska vaníliaöntettel 1, 3	Rakott krumpli 1,3,7
"B" menü	Rántott csirkeszárnny, rizi- bizi 1, 3, 7	Csirkemell ételérzés módra, rizs 1, 3, 7	Tejfőlös zúza, galuska 1, 3	Rántott halfilé, répás rizs 1, 3	Falusi kisbográcsos(sertés hús, kolbász, burgonya, nokedli) 1, 3	Burgonyabundás sertésszelet zöldséges rizs 1, 3
"C" menü	Puliszka, hagymás zsír 1,3	Tökfőzelék, pulykapörkölt 1, 7	Káposztafőzelék, fásírt 1, 3	Levendulás cukkini-főzelék, csirkemellcsikok 1,7	Fehérbabfőzelék, marhapörkölt 1,7	Royal főzelék, sült császárs 1,7
"D" menü	Reszelttésztaleves Joghurtos halszeletek, burgonyapüré 1, 3,7	Sütőtök krémleves Vaslapon sült csirkecomb, főtt burgonya 1, 3, 9	Gyümölcsléves Rántott gombafejek, rizs, tartármártás 1,3,7	Csontleves Harcapörkölt, durum tészta 1, 3, 9, 4	Zöldséges tarhonyaleves Meggyes-túrós rétes 1, 3	Laskagombaleves Pírtott csirkemell, sütőtök rizottó 1, 3, 9
	Hétfő 25.	Kedd 26.	Szerda 27.	Csütörtök 28.	Péntek 29.	Szombat 30.
Étlap 2024.11.25. – 2024.11.30.	Leves Lebbencsleves 1,3	Almaleves 1,7	Kapros zöldbableves 1, 7	Tojásleves 1, 3	Káposztás, csülkös paszulyleves 1, 3, 7	Köszmételeves almával, barackkal 1, 7
"A" menü	Velős pacal, nokedli 1, 3	Budapest tokány, főtt tészta 1,3,7	Rántott sertésszelet, sült burgonya 1, 3	Hentestokány, tészta 1, 3, 7	Ételérzés Pizza 1, 3, 7	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1, 3, 7
"B" menü	Töltött angyalzelet, kukoricás rizs 1, 3, 7	Füstölt, főtt köröm, főtt burgonya, tormamártás 1,7	Magyaros sertés máj, petrezselymes, főtt burgonya 1	Dödölle, pírított hagymával, szalonnával 1, 3, 7	Mexikói csirke, bulgur 1,9	Sertéspörkölt, főtt tészta 1,3
"C" menü	Sütőtökfőzelék, sült császárs 1,3,7	Parajfőzelék, sertéspörkölt 1, 7	Lencsefőzelék, sült kolbász 1,3	Csípős csicseriborsófőzelék , brokkolifásírt 1,3	Tökfőzelék, csirkeszárnny pörkölt 1,7	Tört paszuly, hagymás zsír 1
"D" menü	Tejszínes borsóleves Rántott karfiol, párolt rizs 1,3,7	Olasz paradicsomleves Grillezett csirkemell steak, vadrizs 1,3,7	Gyümölcsléves Zöldséges lasagne 1, 7	Tarhonyaleves Szecsuáni csirke, tojásos rizs 1, 9	Kunsági rizsleves Krumplis tészta 1,3	Paradicsomleves Rántott halfilé, gombás rizs 1, 3, 4