

4400 Nyíregyháza, Dugonics u. 7.
Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:
Görögtűz Szeretetszolgálat
4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér 1.

További

Érdeklődni: 06 42/710 455 információ: 06 31/782 32 35

NÉV:

CÍM:

VÉLEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha építő jellegű kritikája, dicsérete van, ide le írhatja)

TEL:



Július

**MENÜ
BETÜJELE:**

1. Hétfő	2. Kedd	3. Szerda	4. Csütörtök	5. Péntek	6. Szombat

Jó étvágyat kívánunk!

Július

**MENÜ
BETÜJELE:**

8. Hétfő	9. Kedd	10. Szerda	11. Csütörtök	12. Péntek	13. Szombat

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

2024. július

Étlap 2024.07.01. – 2024.07.06.		Hétfő 1.	Kedd 2.	Szerda 3.	Csütörtök 4.	Péntek 5.	Szombat 6.
	Leves	Magyaros burgonyaleves 1	Magyaros zöldborsóleves 1	Zöldséges karfiolleves 1,7	Cseresznye leves 1,7	Frankfurti leves 1,3,7	Köménymagleves 1,3
	"A" menü	Marhapörkölt, tarhonya 1,3,7	Zúzapörkölt, tésztaköret 1,3,7	Pásztortarhonya 1	Rántott sertés java kukoricás rizs 1,3,7	Öhön 1	Mexikói chilis bab 1
	"B" menü	Brassói aprópecsenye 1,3	Sült csirkecomb, rizibizi 1	Rántott tőkehalfilé tört burgonya 1,3,4,7	Csirkeszárnypörkölt orsótészta 1,3	Derelye-gyümölcsös 1,3,7	Tepsis húsos krumpli 1
	"C" menü	Csicseriborsófőzelék, baconos jércemell pástétom 1	Kelkáposzta főzelék sült oldalas 1	Sárgaborsófőzelék, házi lecsós füstölt kolbász karikákkal 1,7	Zöldbabfőzelék, fasírt 1,3	Sütőtökfőzelék, füstölt, főtt tarja 1,7	Sertés pörkölt Vadasfőzelék 1
"D" menü	Köménymag leves levesgyönggyel 1 Diós rántott csirkemell, jázmin rizs 1,7,8	Almaleves Csirkepörkölt, bulgur 1,3,7	Hamis gulyásleves 1 Rántott tök, jázmin rizs 1,3,7	Zöldséges grízgaluskaleves 1,3 Sertéssült pecsenyelé, tarhonya 1,3	Gulyásleves 1 Vanília és csokipudingos fánk 1,3,7	Csontleves eperlevél 1,3 Kukoricás marhapestcsenye jázmin rizs 1	
Étlap 2024.07.08. – 2024.07.13.		Hétfő 8.	Kedd 9.	Szerda 10.	Csütörtök 11.	Péntek 12.	Szombat 13.
	Leves	Paradisomleves abc tésztával 1,3	Pírított lebbencsleves 1,3	Zöldségleves 1	Köszmételeves 1,7	Babgulyás 1,3	Borsóleves 1
	"A" menü	Ózörkölt, főtt burgonya 1	Budapest sertéstokány tésztával 1,3,7	Lecsós csirkemáj, szarvacska tészta 1,3	Húsos gombás derelye pikáns mártásban 1,3	Bolognai spagetti 1,3	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1,3,7
	"B" menü	Rántott csirkemell, kukoricás jázmin rizs 1,3	Cigánypecsenye, tepsis burgonya 1,7	Csopakai pecsenye (sertésszelet lecsós füstölt szalonnás borsós raguval) steak burgonya 1	Borsos marhatokány pirított tarhonya 1,3	Briós 1,3,7	Sertéspörkölt, durumtészta 1,3
	"C" menü	Szemesbab főzelék füstölt pulykacomb 1,7	Tököfőzelék sertéspörkölt 1,7	Sárgaborsó főzelék sült kolbász 1	Karfiolfőzelék csevapcsicsa 1,7	Finomfőzelék, pörkölt 1,7	Törtpaszuly, hagymás flekken 1,3
"D" menü	Sütőtök krémleves 1,7 Rántott gomba, sült burgonya 1,3	Ételézés nyári leves 1 Párolt marhaszelet főtt burgonya paradicsom mártás 1	Burgonyakrémleves Csirkemell rizottó 1,7	Pírított tarhonyaleves árpagyönggyel 1,3 Rakott zöldbab 1,7	Gyümölcsleves Hamburger, hasábburgonya 1,3,7	Cukkini krémleves, töltött paprika 1,7	

ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- Glütént tartalmazó gabonafélék (búza, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridált fajtai) és a belőlük készült termékek.
- Rákfélék és a belőlük készült termékek.
- Tojás és a belőle készült termékek.
- Hal és a belőle készült termékek.
- Földimogyoró és a belőle készült termékek.
- Szójabab és a belőle készült termékek.
- Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
- Diófélék, (azaz mandula, mogyoró, dió, keszudó, pekan-dió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)
- Zeller és a belőle készült termékek.

- Mustár és a belőle készült termékek.
- Szezámmag és a belőle készült termékek.
- Kén-dioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitok (10 mg/kg(L) összkoncentraciót meghaladó mennyiségben)
- Csillagfűrt és a belőle készült termékek.
- Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszerzéstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfelein figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ ajánlás előírásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés eseten melegeit (80 °C kritérium) sziveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.



Jó étvágyat kívánunk!

Július

MENÜ BETÜJELE:

15. Hétfő	16. Kedd	17. Szerda	18. Csütörtök	19. Péntek	20. Szombat

Július

MENÜ BETÜJELE:

22. Hétfő	23. Kedd	24. Szerda	25. Csütörtök	26. Péntek	27. Szombat

Július

MENÜ BETÜJELE:

29. Hétfő	30. Kedd	31. Szerda

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

KÉRJÜK RENDELÉSÉT 2024.06.12-IG JUTTASSA VISSZA

06 31 782 3235

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába.

06 42 710 455

Étlap 2024.07.15. – 2024.07.20.

Étlap 2024. 07. 22.-2024.07.27.

Étlap 2024. 07. 29.-2024.07.31.

	Hétfő 15.	Kedd 16.	Szerda 17.	Csütörtök 18.	Péntek 19.	Szombat 20.
Leves	Karfiollevés 1,7	Hamis gulyáslevés 1,3	Gombaleves 1,3	Zöldséges lencselevés 1	Jókai bablevés 1,4	Brokkoli krémlevés 1,3,7
"A" menü	Kínai csirkecsíkok, rizs 1	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával 1	Sólet füstölt hússal 1	Rántott pulykamell párolt rizs, szezámos zöldségekkel 1,3	Csokis-kakaós csiga 1,3,7	Rántott csirkemáj, hagymás tört burgonya 1,3
"B" menü	Rántott hús, burgonyapüré 1,3,7	Tépett sült kacsacomb, rizs 1	Lecsós szelet Tarhonyával 1,3	Fokhagymás sült oldalal, tört burgonya 1	Bácskai rizseshús 1,3	Bakonyi sertés paprikás Főtt tésztával 1,3,7
"C" menü	Brokkoli főzelék, húsgolyó 1,7	Ételérzés főzelék, pörkölt 1,7	Kolbással töltött sült karaj, Lucskos savanyú káposzta 1	Pulykafasírt Burgonyafőzelék 1,3,7	Sült virsli Sárgarépa főzelék 1,7	Paradicsomos káposzta főzelék sült debreceni 1
"D" menü	Eperkrémlevés Sült csirkecomb, zöldséges kuszkusz 1,7	Erdélyi pacalleves Kakaós, lekváros palacsinta 1,7	Rizslevés Roston tengeri hal Kukoricás rizs 1,3,4	Tarhonyaleves Sonkás brokkolis lasagne 1,3	Régényi káposztaleves Meggyes rétes, almás rétes 1,3,7	Májgaluska levesKínai zöldséges csirkemell rizottó 1,3
	Hétfő 22.	Kedd 23.	Szerda 24.	Csütörtök 25.	Péntek 26.	Szombat 27.
Leves	Reszeltésztaleves 1,3	Tyúkerőlevés 1,3	Meggylevés 1,7	Zöldbabelevés 1	Gulyáslevés 1,3	Karalábélevés 1
"A" menü	BBQ csirkeszárny, hasábburgonya 1,3	Sertéspörkölt, főtt burgonya 1	Rántott hús, jászmin rizs 1,3	Magyaróvári sertésborda, jászmin rizs 1,3	Fánk lekváros 1,3	Sült kolbász, tört burgonya 1
"B" menü	Párizsi sertésszelet, kukoricás rizs 1, 3	Húsos tészta 1,3	Csikóstokány, főtt tészta 1,3	Rakott brokkoli 1, 3, 7	Baconos kenyérlángos 1,3,7	Csirkepörkölt, rizs 1,3,7
"C" menü	Chilis bab 1	Zöldborsó főzelék, fasírt 1,7	Paradicsomos káposztafőzelék, ételérzés feltét 1	Levendulás cukkini főzelék, húsgolyó 1,7	Sült csirkeszárny Royal főzelék (brokkoli, karfiol, répa) 1,7	Pirított hagymás sült császár Puliszka 1,3
"D" menü	Zellerkrémlevés Roston csirkemell, párolt zöldségek	Ribizilleves Gyros csirkemell, burgonyapüré 1,3,7	Kovászos uborkaleves Halrudacska, rizi-bizi 1,4	Karfiollevés, Burgonyabundás csirkefalatok, rizs, grill zöldség	Palócleves Mákos nudli 1,3,7	Burgonyakrém leves Gombás marharagu Tésztával 1,3,7
	Hétfő 29.	Kedd 30.	Szerda 31.			
Leves	Csontleves 1	Almaleves 1,7	Tarhonyaleves 1,3			
"A" menü	Sült csirkeszárny, rizi- bizi 1	Zúzapörkölt, galuska 1,3,7	Dubary csirkemell, párolt rizs 1,3,7			
"B" menü	Vadas sertés, szalvéta gombóc 1,3,7	Sült hekk, burgonyapüré 1,3,4,7	Milánói rántott sertésborda, spagetti 1,3			
"C" menü	Krumplifőzelék, fasírt 1,3,7	Tört paszuly, hagymás zsír 1,3	Sütőtök főzelék füstölt sült tarjával 1			
"D" menü	Paradicsomleves Csirkés penne 1,3,7	Köménymaglevés Húsos tortellini 1,3,7	Marhahúsleves Főtt marha, burgonya, meggyoszósz 1,3,7			



Jó étvágyat
kívánunk!