

4400 Nyíregyháza, Dugonics u. 7.  
Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:  
**Görögtűz Szeretetszolgálat**  
4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér 1.

További

Érdeklődni: 06 42/710 455 információ: 06 31/782 32 35

NÉV:

CÍM:

VÉLEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha építő jellegű kritikája, dicsérete van, ide le írhatja)

TEL:



Jó étvágyat kívánunk!

Május

**MENÜ BETÜJELE:**

Május

**MENÜ BETÜJELE:**

Május

**MENÜ BETÜJELE:**

1. Szerda	2. Csütörtök	3. Péntek	4. Szombat
X			

6. Hétfő	7. Kedd	8. Szerda	9. Csütörtök	10. Péntek	11. Szombat

13. Hétfő	14. Kedd	15. Szerda	16. Csütörtök	17. Péntek	18. Szombat

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

## 2024. május

Étlap 2024.05.01. - 2024.05.04.	Leves	<p>Jó étvágyat kívánunk!</p>			<p>Munkaszüneti nap</p>			<b>Csütörtök 2.</b>	<b>Péntek 3.</b>	<b>Szombat 4.</b>
	"A" menü							Magyaros burgonyaleves 1	Gulyásleves 1,7	Köménymagleves 1,3
	"B" menü							Rántott csirkemáj, rizi-bizi 1,3,7	Meggyes töltött nudli 1,3,7	Rántott sajt, vegyesköret, tartármártás 1,3
	"C" menü							Vaddisznópörkölt, főtt burgonya 1	Paprikás krumpli 1,3,7	Körömpörkölt, petrezselymes burgonya 1
	"D" menü							Köményes sertéssült Burgonyafőzelék 1,7	Vadasfőzelék, sült császár 1,7	Fokhagymás spenót, fasírt 1,3,7
Étlap 2024.05.06. - 2024.05.11.	Leves	<b>Hétfő 6.</b>	<b>Kedd 7.</b>	<b>Szerda 8.</b>	<b>Csütörtök 9.</b>	<b>Péntek 10.</b>	<b>Szombat 11.</b>			
	"A" menü	Paradicsomleves abc tészta 1,3	Karfiolleves 1,3,7	Tarhonyaleves 1,3	Vegyes gyümölcsleves 1,7	Babgulyás 1,3,7	Zöldséges marhaleves csigatésztával 1,3			
	"B" menü	Rakott zöldbab 1, 3,7	Rántott sertésszűz, Snidlinges burgonyapürével 1,3,7	Zúzapörkölt, tarhonya 1,3	Brassói aprópecsenye 1,3	Szamócás derelye 1,3,7	Rántott karfiol, rizi-bizi 1,3			
	"C" menü	Hegyaljai csirketokány (erdei gomba, füstölt kolbász), rizs 1,3	Lecsós csirkemáj Főtt tészta 1,3	Húsos gombóc, paprika mártás 1,7	Csirkepaprikás (szárny, comb), tészta 1,3,7	Kenyérlángos 1,7	Főtt marha szelet, burgonya, paradicsommártás 1,3			
	"D" menü	Karfiolfőzelék, dagadóba töltött hús 1,3,7	Finom főzelék, füstölt, főtt csülökpástétom 1,7	Sült kolbász Lencse és sárgaborsó mix főzelék 1,10	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Kelkáposzta főzelék, húsposzácsa 1,3,7	Csirkepörkölt Tökgőzelék 1,3,7			
Étlap 2024.05.13. - 2024.05.18.	Leves	<b>Hétfő 13.</b>	<b>Kedd 14.</b>	<b>Szerda 15.</b>	<b>Csütörtök 16.</b>	<b>Péntek 17.</b>	<b>Szombat 18.</b>			
	"A" menü	Kapros tökleves Zöldborsós pulykahúsos nokedli 1,3,7	Daragaluska leves Kapros joghurtos halszeletek Burgonyapüré 1,3,7	SpenótkréMLEves Penne carbonara 1,3,7	Tavaszi zöldségleves Tarhonyás sertés java 1,3	Bakonyi tarhonyaleves Almás kalács 1,3	Brokkoli krémleves Mexikói marhapeccsenye, jázmin rizs 1,7			
	"B" menü	Grízgaluskaleves 1,3	Zöldségleves 1,3	Fahéjas almaleves 1,7	Tejfőlös burgonyaleves 1,7	Palócleves 1,3,7	Zöldséges karfiolleves 1,3			
	"C" menü	Perui csirke (hagyma, gomba, borsó) rövidcső tészta 1,3	Frankfurti sertéstokány, Főtt tészta 1,3,7	Lecsós szelet, Főtt burgonya 1	Sült hekk, burgonyapüré 1,3,7	Túrós búrkifli 1,3,7	Bajor sertéstokány (sonka, uborka, gomba, tejföl), tészta 1			
	"D" menü	Rakott cukkini 1,3,7	Sült oldalas, tört burgonya 1	Füstölt csülkös galuska 1,3	Pásztortarhonya 1,3	Slambuc 1,3	Rakott burgonya 1,3,7			
	"C" menü	Grillezett csirke csikok Tejszínes sajtos vajbabfőzelék 1,7	Paradicsomos káposztafőzelék, csevapcsicsa 1,3,7	Sárgaborsófőzelék, sült virsli 1,7	Juhtúrós rakott puliszka, pörcc 1,3	Ételézés főzelék, golyósfasírt 1,3,7	Sólet, bélszínroló 1,3,7			
	"D" menü	Köszmételeves Töltött libanyak, burgonyapüré 1,3,7	Tyúkerőleves Párolt sertésszelet főtt burgonya, meggy mártás 1,3	Tojásleves Rántott brokkoli rizs tartár 1,3,7,9	Pirított tésztaleves Kakaós, lekváros palacsinta, 1,3,7	Alföldi gulyásleves Grízés metélt 1,3	Szilvaleves Majorannás sült csirkecomb, rizi-bizi 1,3,7			

# ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

- Glutént tartalmazó gabonafélék (búza, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridált fajta) és a belőlük készült termékek.
- Rákfélék és a belőlük készült termékek.
- Tojás és a belőle készült termékek.
- Hal és a belőle készült termékek.
- Földimogyoró és a belőle készült termékek.
- Szójabab és a belőle készült termékek.
- Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
- Diófélék, (azaz mandula, mogyoró, dió, keszudió, pekan-dió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió)
- Zeller és a belőle készült termékek.

- Mustár és a belőle készült termékek.
- Szezámmag és a belőle készült termékek.
- Kén-dioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitok (10 mg/kg(L) összkoncentrációt meghaladó mennyiségben)
- Csillagfűrt és a belőle készült termékek.
- Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszerzéstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfelein figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük, a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ ajánlásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén megiegeni (80 °C kritérium) sziveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.



Jó étvágyat kívánunk!

## Május MENÜ BETÜJELE:

20. Hétfő	21. Kedd	22. Szerda	23. Csütörtök	24. Péntek	25. Szombat
X					

## Május MENÜ BETÜJELE:

27. Hétfő	28. Kedd	29. Szerda	30. Csütörtök	31. Péntek

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

**KÉRJÜK RENDELÉSÉT 2024.04.17-IG JUTTASSA VISSZA 06 31 782 3235**  
 A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. **06 42 710 455**

Étlap 2024.05.20. – 2024.05.25.		<b>Hétfő 20.</b>	<b>Kedd 21.</b>	<b>Szerda 22.</b>	<b>Csütörtök 23.</b>	<b>Péntek 24.</b>	<b>Szombat 25.</b>
	Leves	<b>P:ÜNK:ÖSÖ</b>	Tejszínes meggy leves 1,7	Tavaszi zöldség leves 1,3,9	Gombaleves(laska, csiperke, vargánya, rókagomba) 1,3,7	Jókai bableves 1,3	Zöldborsó leves 1,3
	"A" menü		Húsos tortellini 1,3,7	Pacalpörkölt, főtt burgonya 1,3	Bácskai rizseshús 1	Grízes metélt 1,3	Rántott karaj, burgonyapüré 1,3,7
	"B" menü		Rakott karfiol 1,3	Rántott csirkeszárny, jázmin rizs 1,3,7	BBQ csirkecomb amerikai káposztasaláta, burgonya 1,3	Ételézés pizza 1,3	Fafülgombás zöldséges bambuszos csirke, rizs 1,3,7
	"C" menü		Burgonyafőzelék, füstölt, főtt kolbász 1,7	Sütőtökfőzelék pirított tökmaggal grillcsirke csíkokkal 1,7,8	Tört paszuly hagymás szalonnás zsírral 1	Paradicsomos káposztafőzelék, pulyka vagdalt 1,7	Mexikói chilis bab 1
	"D" menü		Csontleves, eperlevél illatos omlós csirkemell zöldséges jázmin rizzsel 1,3	Édes-savanyú kínai zöldség leves Brokkolis lasagne 1,3	Jércemell raguleves Csokis-vaniliás croissant 1,3,7	Burgonyakrémeles Sült hekk, vajás főtt burgonya 4	Görög gyümölcsleves Roston csirkemell zöldspárgás bulgur 1,3,7
	<b>Hétfő 27.</b>		<b>Kedd 28.</b>	<b>Szerda 29.</b>	<b>Csütörtök 30.</b>	<b>Péntek 31.</b>	
Leves	Tanyasi bableves zöldbabból és fejtett babból 1,3	Pudingos cseresznye leves 1,7	Kertészleves 1,3	Pirított tarhonyaleves 1,3	Hamisgulyásleves 1,3,9		
"A" menü	Csirkepaprikás, galuska 1,3	Csirkemáj rizottó 1,3	Zúzapörkölt, nokedli 1,3	Rántott karaj, rizi-bizi 1,3,7	Temesvári sertészelet tésztával 1,3,7		
"B" menü	Sörös sertéssült makói hagymával, petrezselymes burgonyával 1,7	Csirkecomb jóasszony módra, burgonyapüré 1,3	Debreceni sertéstokány, csavartcső 1,3,7	Bolognai spagetti 1,3	Göröggyros csirke rizzsel, pitával 1,3,7		
"C" menü	Zöldborsófőzelék, fokhagymás grillezett csirkecombfilé 1	Fejeskáposztafőzelék, stefánia vagdalt 1,3	Tökfőzelék, pulykapörkölt 1,3	Lucskos káposzta, csülökpörkölt 1,10	Karalábefőzelék, grillkolbász 1,7		
"D" menü	Lebbencsleves Tejszínes csirke, kukoricás rizs 1,3,7	Nyírségi gombóc leves Lekváros derelye 1,3,7	Lencseleves Mákos metélt 1,3,7	Orosz céklaleves Aszalt paradicsommal és mozzarellaival töltött csirkemell burgonyapüré 1,7,9	Ételézés zöldség leves Pulykapörkölt, durumtészta 1,3		



Jó étvágyat kívánunk!

Étlap 2024.05.27. – 2024.05.31.