

4400 Nyíregyháza, Dugonics u. 7.

Szociális étkeztetésben közreműködő intézmény:

**Görögút Szeretetszolgálat**

4400 Nyíregyháza, Szentháromság tér1.

Érdeklődni: 06 42/710 455

További információ: 06 31/782 32 35



ÁPRILIS

**MENÜ  
BETŰJELE:**

Kedd 1.	Szerda 2.	Csütörtök 3.	Péntek 4.	Szombat 5.

ÁPRILIS

**MENÜ  
BETŰJELE:**

Hétfő 7.	Kedd 8.	Szerda 9.	Csütörtök 10.	Péntek 11.	Szombat 12.

Név:
Cím:
Tel.:
VELEMÉNY A SZOLGÁLTATÁSRÓL (ha építő jellegű kritikája, dicsérete van, ide írhatja)

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

**2025**

**ÁPRILIS**

**06 31 782 3235**

**06 42 710 455**

**Étlap 2025.04.01. – 2025.04.05.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
<b>Kedd 1.</b>	Zöldborsóleves 1	Sült csirkecomb burgonyapüré 1,3,7	Velőrozsa rántva, tartármártás, rizi-bizi 1,3,7	Kelkáposzta főzelék sült oldalal 1	Áfonyás alma krémleves Roston csirke spenótos kagylótészta 1,3,4,7
<b>Szerda 2.</b>	Teljfőlös szemesbab és zöldbabeleves 1,7	Toroskáposzta 1	Sült hekk, hagymás burgonya 1,3,4	Sárgaborsófőzelék, házi lecsós füstölt kolbász karikákkal 1,7	Hamis gulyásleves Rántott sütőtök, rizs, tartármártás 1,3,7
<b>Csütörtök 3.</b>	Tejszínes körteleves cseresznyével 1,4	Csirkefalatkák, kukoricás rizs, tartármártás 1,3,7	Rakott karfiol 1,7	Zöldborsófőzelék, spenótos tojásos stefáni vagdalt 1,3	Zöldséges grízgaluskaleves Sertéssült párolt zöldbab pecsenyelé, tarhonya 1,3
<b>Péntek 4.</b>	Gulyásleves 1,3	Őhön 1,3	Vargabéles 1,3,7	Törtpaszuly, hagymás zsír 1	Suhintottleves Tejbegríz 1,37
<b>Szombat 5.</b>	Tarhonyaleves 1,3	Dubary csirkemell, párolt rizs 1,3,7	Milánói rántott sertésborda, spagetti 1,3	Sütőtök főzelék füstölt sült tarjával 1	Ököruszályleves Erdei gombapaprikás, durumtészta 1,3,7

**Étlap 2025.04.07. – 2025.04.12.**

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
<b>Hétfő 7.</b>	Magyaros burgonyaleves 1	Erdei gombás vörösboros marharagu tarhonyával 1,3,7	Brassói aprópecsenye 1	Csicseriborsófőzelék, baconös jércemell pástétom 1	Köménymagleves levesgyönggyel Diós rántott csirkemell, rizs 1,7,8
<b>Kedd 8.</b>	Pirított lebbencsleves 1,3	Magyaros máj, főtt burgonya 1	Rántott csirkeszárny, rizi- bizi 1,3,7	Szemesbab főzelék füstölt pulykacomb 1,7	Lencseleves Párolt sertésszelet főtt burgonya paradicsom mártás 1
<b>Szerda 9.</b>	Zöldséges karfiolleves 1	Füstölt csülkös galuska 1,3	Lecsós szelet, tarhonya 1,3	Lencsefőzelék sült kolbász 1	Burgonyakrémleves Kókusztejes, Currys zöldségek, jázmin rizs 1,7
<b>Csütörtök 10.</b>	Brokkolikrémleves 1,7	Rántott karaj petrezselymes gombás rizs 1,3	Borsostokány pirított tarhonya 1,3	Vegyesfőzelék, csevapcsicsa 1,7	Pirított tarhonyaleves árpagyönggyel Csirkepaprikás, csusza 1,3,4,7
<b>Péntek 11.</b>	Bakonyi betyárleves sertéshússal 1,7	Házi somlói galuska 1,7	Káposztás, szalonnás sztrapacska 1	Krumplifőzelék, fasírt 1,7	Gombaleves Házi kakaós csiga 1,3,7
<b>Szombat 12.</b>	Ételézés zöldségleves 1,3	Mexikói chilis bab 1	Rakott krumpli 1	Sertés pörkölt Vadasfőzelék 1	Csontleves eperlevél Tejszínes kukoricás csirkemell, jázmin rizs 1,3

# ALLERGIÁT VAGY INTOLERANCIÁT OKOZÓ ANYAGOK ÉS TERMÉKEK

1. Glutént tartalmazó gabonafélék (pélsa, rozs, árpa, zab, kamut, illetve hibridizált fajta) és a belőlük készült termékek.
2. Rákfélék és a belőlük készült termékek.
3. Tojás és a belőle készült termékek.
4. Hal és a belőle készült termékek.
5. Földimogyoró és a belőle készült termékek.
6. Szójabab és a belőle készült termékek.
7. Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt).
8. Diófélék (azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenlandi dió)
9. Zeller és a belőle készült termékek.

10. Mustár és a belőle készült termékek.
11. Szezámmag és a belőle készült termékek.
12. Kén-dioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitok (10 mg/kg(L) összkoncentrációt meghaladó mennyiségben)
13. Csillagfürt és a belőle készült termékek.
14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Az árubeszerzéstől függően az ételváltoztatás jogát fenntartjuk. A nyomdai hibákért felelőséget nem vállalunk.

Cégünk felhívja tisztelt ügyfeleink figyelmét, hogy az ételeket a tárgynapon frissen készítjük: a 15 év feletti korcsoport részére, a HACCP minőségbiztosítási rendszer és az ANTSZ ajánlás előírásai alapján. A kézhezvételtől számított 30 percen belül fogyasztandó, lehűlés esetén melegeíteni (80 °C kinténium) sziveskedjenek. Diétás étkezést nem tudunk biztosítani.

ÁPRILIS	Hétfő 14.	Kedd 15.	Szerda 16.	Csütörtök 17.	Péntek 18.	Szombat 19.
<b>MENÜ BETÜJELE:</b>					X	X
ÁPRILIS	Hétfő 21.	Kedd 22.	Szerda 23.	Csütörtök 24.	Péntek 25.	Szombat 26.
<b>MENÜ BETÜJELE:</b>	X					
ÁPRILIS	Hétfő 28.	Kedd 29.	Szerda 30.			
<b>MENÜ BETÜJELE:</b>						

A rendelni kívánt menü betűjelét írja a megfelelő rublikába. ("A", "B", "C", "D")

KÉRJÜK MEGRENDELÉSÉT 2025.03.12-ig JUTTASSA VISSZA!

06 31 782 3235 - 06 42 710 455

2025

ÁPRILIS

## Étlap 2025.04.14. – 2025.04.19.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
<b>Hétfő</b> 14.	Paradicsomleves abc tésztával 1,3	Tejfölös zúza, galuska	Rántott csirkemell, kukoricás jázmin rizs 1,3	Tökfőzelék sertéspörkölt 1,7	Sütőtök krémleves Zöldfűszeres pulykarolád, párolt zöldségek 1,7
<b>Kedd</b> 15.	Csurgatott tojásleves 1,3	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával 1	Majorannás csirkecomb Rizi-bizi 1	Törtspaszuly, hagymás flekken 1,7	Erdélyi pacalleves Kakaós, lekváros palacsinta 1,7
<b>Szerda</b> 16.	Tejfölös gombaleves 1,3,7	Sólet füstölt hússal 1	Lecsős csirkeszárny Tarhonyával 1,3	Kolbással töltött sült karaj, Lucskos savanyú káposzta 1	Reszelt tésztaleves Roston tengeri hal Kukoricás rizs 1,3,4
<b>Csütörtök</b> 17.	Köménymagles 1	Rántott pulykamell párolt rizs, szezámos zöldségekkel 1,3	Szabolcsi töltött káposzta 1	Pulykafasírt Burgonyafőzelék 1,3,7	Tarhonyaleves Bolognai lasagne 1,3
<b>Péntek</b> 18.	<b>Kellemes Húsvéti Ünnepeket kívánunk!</b>				
<b>Szombat</b> 19.	<b>Kellemes Húsvéti Ünnepeket kívánunk!</b>				

## Étlap 2025.04.21. – 2025.04.26.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
<b>Hétfő</b> 21.	<b>Kellemes Húsvéti Ünnepeket kívánunk!</b>				
<b>Kedd</b> 22.	Tyúkerőleves 1,3	Zúzapörkölt, főtt burgonya 1	Rántott hekk, petrezselymes burgonya 1,3,4,7	Zöldbabfőzelék, fasírt 1,7	Kelbimbós Hamisgulyás Halfasírt, burgonyapüré 1,3,7
<b>Szerda</b> 23.	Gyümölcsleves 1,7	Hortobágyi húsos palacsinta rántva, jázmin rizs 1,3	Csikóstokány, főtt tészta 1,3	Paradicsomos gyöngybabfőzelék, hagymás csirkemáj 1	Kovászos uborkaleves Lasagne 1,3,7
<b>Csütörtök</b> 24.	Zöldbaleves 1	Cigánypecsenye, főtt burgonya 1	Rakott brokkoli 1, 3, 7	Levendulás cukkinifőzelék, húsgolyó 1,7	Karfiolleves, Burgonya bundás csirkefalatok, rizs, grill zöldség
<b>Péntek</b> 25.	Tejfölös habart bableves füstölt hússal 1,3,7	Izes derelye 1,3	Baconos tejfölös kenyérlángos 1,3,7	Sült csirkeszárny Royal főzelék 1.7 (brokkoli, karfiol, répa)	Almaleves Grizes metélt 1,3
<b>Szombat</b> 26.	Karalábéleves 1	Hurka, kolbász Tört burgonya Párolt káposzta 1	Tejfölös csirkepaprikás Tészta köret 1,3,7	Pírtott hagymás sült császár Puliszka 1,3	Burgonyakrém leves Gombás marharagu Tésztával 1,3,7

## Étlap 2025.04.28. – 2025.04.30.

	Leves	"A" menü	"B" menü	„C” menü	"D" menü
<b>Hétfő</b> 28.	Ételézés zöldségleves 1,3	Rizseshús 1	Rántott karaj, hagymás burgonya 1	Sárgaborsófőzelék, csirkepörkölt 1	Tárkonyos csirkeraguleves Sült csirkecomb, párolt zöldségek 1,7
<b>Kedd</b> 29.	Gyümölcsleves 1,3	Bolognai spagetti 1,3	Hagymás tepsis burgonya, füstölt hússal 1	Tökfőzelék, fasírt 1,7	Zöldségleves Natúr halfilé, jázmin rizs 1,4
<b>Szerda</b> 30.	Lebbencsleves 1,3	Hentestokány, rizs 1,3	Tarhonyáshús 1,3	Chilisbab 1,7	Zellerkrémleves Roston csirkemell, zöldségek 1,9